



ÁREA 2.
DEPORTE, SALUD Y EDUCACIÓN

2

| | |
|--|------------|
| INTRODUCCIÓN | 79 |
| I. DEPORTE EN EDAD ESCOLAR | 81 |
| 1. DEPORTE ESCOLAR MUNICIPAL | 81 |
| 1.1. ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES | 81 |
| 1.2. JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES | 85 |
| 1.3. ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES | 87 |
| 2. DEPORTE ESCOLAR AL MARGEN DE LA OFERTA MUNICIPAL | 88 |
| 2.1. EDUCACIÓN FÍSICA EN LOS CENTROS DE ENSEÑANZA NO UNIVERSITARIOS | 88 |
| 2.2. ACTIVIDADES DEPORTIVAS EXTRAESCOLARES EN LOS CENTROS DE ENSEÑANZA | 89 |
| 2.3. ACTIVIDADES DEPORTIVAS REALIZADAS POR ESCOLARES FUERA DEL CENTRO ESCOLAR | 90 |
| II. DEPORTE PARA ADULTOS | 92 |
| 3. DEPORTE MUNICIPAL | 92 |
| 3.1. ACTIVIDAD DEPORTIVA REALIZADA EN CURSOS Y ACTIVIDADES OFERTADAS POR LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL | 92 |
| 3.2. PRUEBAS POPULARES ORGANIZADAS CON LA PARTICIPACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL | 94 |
| 4. DEPORTE UNIVERSITARIO | 98 |
| 4.1. DEPORTE UNIVERSITARIO RECREATIVO | 98 |
| 4.2. PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS | 104 |
| 5. DEPORTE POR LIBRE | 108 |
| 6. DEPORTE. VÍA DE ACCESO SANITARIA | 111 |
| 7. DEPORTE. VÍA DE ACCESO LABORAL | 113 |
| 8. DEPORTE PROFESIONAL | 115 |
| 9. DEPORTE FEDERADO Y CLUBES DEPORTIVOS | 119 |

INTRODUCCIÓN

→ OBJETIVO GENERAL DEL ÁREA

Valencia, ciudad que promueve la educación, la cohesión social y la salud a través de la actividad física y el deporte

Con este lema se emprende una fase de estudio dentro del **Área 2** del **Plan Estratégico del Deporte de Valencia** que finalizará con las directrices para que desde los distintos sectores de la ciudad se impulse la actividad física en todos los estamentos de la población. Mayor actividad física y de mayor calidad, que transmita valores educativos positivos, y que sea un instrumento favorecedor para la cohesión entre los distintos grupos sociales, ese es el objeto que se perseguirá con las propuestas finales.

Este documento es el resultado de un análisis previo que recopila tanto el procedimiento seguido para obtener la información de cada uno de los epígrafes que se estudian como toda la información de forma más detallada.

El objetivo fundamental de esta área es analizar la práctica deportiva en nuestra ciudad tomando como eje fundamental a las personas que realizan actividad física y viendo la influencia que sobre esa actividad tienen o pueden tener los distintos agentes que intervienen en ella. En este ámbito de actuación se pretende dar respuesta a preguntas como:

→ PREGUNTAS A LAS QUE EL ÁREA DEBE RESPONDER

- ¿Qué estrategias permitirán incrementar la actividad física y el deporte en general de los ciudadanos de Valencia?
- ¿Cómo conseguir que la actividad física que realizan los ciudadanos de Valencia sea más saludable y de calidad?
- ¿Cómo abordar la tarea de educar en valores a través del deporte como estrategia pedagógica hacia las personas que realizan actividad física?
- ¿Qué papel pueden asumir, en el futuro próximo, los diferentes agentes deportivos de la ciudad con objeto de conseguir una mayor cohesión social a través de la actividad física y el deporte?

Para realizar este análisis se ha establecido una segmentación de la población que viene definida por dos grandes variables o sub-áreas. La primera, una variable cronológica que divide la población en dos grandes bloques: el deporte en edad escolar y el deporte en edad adulta que incluye a la tercera edad. La otra variable define la vía de acceso a la actividad física por parte de la persona y que por lo tanto va a definir las características de la misma: deporte municipal, profesional, federado, universitario, por libre, sanitario o laboral.

Cada una de estas dos sub-áreas tiene unos descriptores que la definen y sobre los que surgen una serie de cuestiones que es necesario responder para profundizar en

su conocimiento y al mismo tiempo analizar lo más precisamente posible el deporte de nuestra ciudad en estos ámbitos de actuación. En cuanto al deporte escolar (entre los 0 y los 16-18 años) se estudia tanto el municipal (Escuelas Deportivas Municipales —EEDMM—, Juegos Deportivos Municipales —JJDDMM— y Actividades Deportivas realizadas en polideportivos municipales) como el escolar al margen de la oferta municipal (como asignatura en los centros de enseñanza reglada o como actividad extraescolar tanto en el propio centro como fuera de él). Por lo que se refiere al deporte para adultos (a partir de los 16-18 años), se consideran: el deporte profesional, el deporte federado (clubes y federaciones), el deporte universitario (recreativo y competitivo), el deporte que se practica dentro del ámbito municipal (acontecimientos populares y actividades ofertadas por la FDM), el deporte por libre, el deporte al que se accede por la vía sanitaria y, por último, el deporte al que se accede por la vía laboral.

En esta fase del Plan nos encontramos en proceso de diagnóstico, donde lo que se pretende es hacer una descripción lo más rigurosa posible del deporte en nuestra ciudad. Para encontrar respuesta a los interrogantes que surgen en los descriptores planteados se han utilizado diferentes fuentes de información. En algunos casos, se ha utilizado bibliografía relativa a estos temas; en otros casos, se han obtenido datos de estudios de entidades involucradas como los de los Servicios de Deportes de las tres universidades de Valencia, los de programas concretos como Hospi Esport o INSVACOR y los de los informes de control interno de la FDM. Por último, y ante la carencia de datos en algunos de esos ámbitos, se han realizado ex profeso una serie de entrevistas personales a los responsables de las entidades implicadas (federaciones deportivas, clubes de élite, Escuelas Deportivas Municipales y Juegos Deportivos Municipales); y por correo electrónico, un cuestionario de consulta a cada uno de los clubes deportivos.

No hay que olvidar que finalizada esta fase de estudio y tras su presentación a la sociedad, comenzará una fase fundamental de participación de los agentes implicados en el estudio, con la finalidad de completar, actualizar y consensuar futuras líneas de actuación en cada uno de los descriptores analizados.

I. DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

1. DEPORTE ESCOLAR MUNICIPAL

1.1. ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Se trata de un programa deportivo organizado por la FDM, dirigido a la población escolar de edades comprendidas entre los 4 y los 18 años, en el que colaboran las federaciones deportivas y otras entidades y que se desarrollan en las instalaciones deportivas de los centros escolares y en polideportivos municipales. Las actividades se desarrollan en horario extraescolar, siguiendo el calendario escolar y tienen un carácter voluntario, así como una orientación educativo-deportiva. Están ajustadas/coordinadas con las etapas del sistema educativo y siguen un itinerario deportivo que se inicia con actividades deportivo-educativas de carácter general en edades tempranas, se especializan posteriormente en una modalidad concreta y se avanza en el proceso en la etapa educativa superior.

El programa de EEDDMM ofrece la posibilidad de iniciarse en la enseñanza de 25 modalidades deportivas y los datos de participación durante el curso 2009/10 que podemos considerar como estándar de los últimos años es el siguiente:

| Deporte | Niños | Niñas | Total |
|----------------------------|--------------|--------------|---------------|
| A.F.B. (Act. Físicas Base) | 481 | 331 | 812 |
| A. Predeporte | 397 | 227 | 624 |
| Ajedrez | 773 | 253 | 1.026 |
| Atletismo | 281 | 216 | 497 |
| Bádminton | 127 | 97 | 224 |
| Baloncesto | 876 | 396 | 1.272 |
| Balonmano | 385 | 252 | 637 |
| Béisbol | 152 | 49 | 201 |
| Esgrima | 173 | 68 | 241 |
| FEDI* | 104 | 30 | 134 |
| FESA* | 91 | 21 | 112 |
| Fútbol Sala | 178 | 30 | 208 |
| C.F. Marítim F.F. | 0 | 65 | 65 |
| Gimnasia | 86 | 805 | 891 |
| Halterofilia | 21 | 2 | 23 |
| Hockey | 425 | 148 | 573 |
| Judo | 65 | 43 | 108 |
| Karate | 297 | 115 | 412 |
| Pelota (Frontenis) | 70 | 6 | 76 |
| Pilota | 94 | 52 | 146 |
| Rugby | 452 | 8 | 460 |
| Squash | 26 | 6 | 32 |
| Tenis | 147 | 90 | 237 |
| Tenis de Mesa | 91 | 28 | 119 |
| Triatlón | 43 | 28 | 71 |
| Voleibol | 416 | 516 | 932 |
| Total | 6.251 | 3.882 | 10.133 |

* FEDI. Federación de Deportes de Discapitados Intelectuales

* FESA. Deportes Adaptados

Se aprecia claramente que existe una diferencia entre la participación total masculina y femenina. Estas diferencias resultan muy características en determinadas modalidades deportivas debido a la existencia de estereotipos sociales que han sido reproducidos por los escolares a la hora de tomar sus decisiones. En general, el modelo masculino continúa predominando en la mayoría de las modalidades deportivas.

En cuanto a la edad o etapa educativa en la que se encuentran los participantes destaca la etapa de 2º y 3º ciclo de Primaria (de 8 a 11 años) como la de mayor participación (56,6% del total) como indican los datos de este cuadro:

| Ciclo | % del programa |
|--|----------------|
| 1º ciclo Primaria y último Inf. 4-7 años | 12,7% |
| 2º y 3º ciclo Primaria 8-11 años | 56,6% |
| ESO 12-15 años | 28,7% |
| Bachiller 16-17 años | 2,0% |

Estos datos reflejan una tendencia a la disminución en la participación a medida que aumenta la edad de los escolares.

La población en edad escolar en la ciudad de Valencia (de 4 a 17 años) se eleva a 100.333 de los cuales 51.397 son varones y 48.936 féminas. Esto supone que aproximadamente el 10,2% de los escolares de Valencia participan en el programa de EEDDMM (10.133). Estos porcentajes se distribuyen en un 7,94% de las niñas escolarizadas y en un 12,17% de los varones escolarizados.

El número total de centros escolares y deportivos participantes en el programa se eleva a 146, de los cuales 111 son centros públicos, 31 centros escolares concertados y sólo 4 son centros escolares privados. De todos ellos, 111 corresponden a Primaria e Infantil, 15 a institutos de Secundaria y 20 son complejos polideportivos.

Estos datos no permiten calcular el porcentaje de centros respecto al total de la ciudad, ya que algunos de los centros concertados y privados abarcan diferentes etapas educativas. Sí se pueden comparar los centros públicos de Secundaria. Sólo una tercera parte de los IES participan en el programa (15 de 42).

Las titulaciones de los técnicos que desarrollan su labor profesional en las EEDDMM son las siguientes:

| Titulación | Participación EEDDMM |
|--------------------------|----------------------|
| Licenciado en CAFD | 12% |
| Maestro especialista EF | 15% |
| TAFAD | 14% |
| Técnico Superior y Medio | 9% |
| Técnico Nivel 1 | 50% |

Si analizamos la distribución o influencia del programa deportivo de las EEDDMM en los distritos municipales de la ciudad, se aprecian los siguientes datos:

| | Distrito | Grupos | Modalidades deportivas |
|----|-------------------|--------|------------------------|
| 1 | Ciutat Vella | 10 | 4 |
| 2 | L'Eixample | 16 | 6 |
| 3 | Extramurs | 91 | 11 |
| 4 | Campanar | 39 | 10 |
| 5 | La Saïdia | 38 | 10 |
| 6 | El Pla del Real | 28 | 7 |
| 7 | L'Olivereta | 66 | 14 |
| 8 | Patraix | 52 | 12 |
| 9 | Jesús | 42 | 12 |
| 10 | Quatre Carreres | 50 | 12 |
| 11 | Poblats Marítims | 85 | 15 |
| 12 | Camins al Grau | 30 | 8 |
| 13 | Algirós | 39 | 11 |
| 14 | Benimaclet | 26 | 7 |
| 15 | Rascanya | 45 | 14 |
| 16 | Benicalap | 40 | 11 |
| 17 | Poblats del Nord | 17 | 7 |
| 18 | Poblats de l'Oest | 28 | 7 |
| 19 | Poblats del Sud | 36 | 9 |

La actividad se realiza durante el curso escolar con una duración media de ocho meses. Y la carga horaria de los participantes en este programa no es uniforme puesto que se adapta a las necesidades físico-técnicas de los alumnos y del programa y que queda configurada del siguiente modo:

| | |
|----------------------------|---|
| A.F.B y Predeporte y Tenis | 2 h/semana distribuidas en dos sesiones |
| Primaria y Secundaria | 3 h/semana distribuidas en dos o tres sesiones |
| Mayores 16 años | 6 h/semana distribuidas en tres o cuatro sesiones |
| Ajedrez | 1 h/semana |

Participación de las EEDDMM en los JJDDMM

El número total de alumnos de las EEDDMM que participan en el programa de los JJDDMM asciende a 3.504, es decir, el 34,58%. Por lo tanto, si sumamos el número de alumnos de las EEDDMM (10.133) y los participantes en los JJDDMM (10.492) y le restamos el número de participantes que coinciden en ambos programas (3.504), podemos afirmar que entre estos dos programas la oferta municipal alcanza los 17.121 alumnos, es decir, aproximadamente, un 17,1% del total de niños escolarizados). Si reducimos el número de alumnos de las EEDDMM a las etapas o edades en las que se organiza competición deportiva de JJDDMM, podemos decir que el 39,6% de los alumnos de las EEDDMM participan en la competición deportiva de los JJDDMM, desde los 8 a los 17 años.

Alumnos inmigrantes

El número total de alumnos inmigrantes en este programa es de 1.257 lo que supone un 12,4% respecto al total de alumnos en el programa. Esta cifra representa el 9,24% del total de inmigrantes escolarizados en Valencia que suponen el 11,23% del total de la escolarización valenciana. Es decir, el porcentaje de esta población que participa en el programa es muy similar a su proporción de escolarización.

Alumnos con discapacidad

- El número de alumnos discapacitados que participan en el programa de EEDMM es de 42. Además, se ha registrado un número de 35 alumnos con distintos trastornos diagnosticados médicamente (hiperactividad, déficit de atención, alteraciones diversas, etc.) que no se han considerado discapacitados a efectos cuantitativos, pero que resulta interesante constatar. Estos números sitúan la participación de alumnos que precisan atención educativa especial muy por debajo del 8,35% de los escolarizados.

Conclusiones de las consultas realizadas por la FDM a los coordinadores y monitores

- La realidad en el desarrollo del programa de EEDMM es diversa, y depende fundamentalmente del centro escolar o deportivo donde esté ubicado, de la modalidad deportiva que se ofrezca y de la edad de los alumnos.
- Hay dos escenarios claramente diferenciados entre sí, los centros educativos de Primaria y Secundaria (se observa alguna diferencia en función de la etapa y el tipo de centro) y las instalaciones deportivas (por lo general polideportivos municipales).
- Se aprecia un grado irregular en los diferentes agentes que interactúan en el programa. Conocen su estructura y, en general, se implican en sus actividades, si bien en cada una de las escuelas la importancia de estos agentes es muy variable (AMPAs, profesores de Educación Física (EF), directores, etc.). La figura del profesor de EF en el caso de las escuelas que funcionan en centros escolares se relaciona escasamente con el programa, pero cuando lo hace su participación es muy significativa. En general, la participación de los centros de Primaria es superior a los de Secundaria.
- Tanto los padres como los alumnos valoran muy positivamente este programa en su totalidad (tanto en los entrenamientos como en las actividades extraordinarias y de competición), y la labor de los monitores resulta muy apreciada. Las motivaciones para su participación son variadas, pero se aprecia mucho interés por la posibilidad de aumentar el horario de permanencia en los centros escolares practicando actividades deportivo educativas.
- A partir de los 13 años, las motivaciones de los alumnos son más significativas que las de los padres.
- La promoción de las escuelas la realizan las AMPAs, los monitores, los profesores de EF, los clubes, los directores, las federaciones, etc. Si la escuela tiene identificación y continuidad con un club, la promoción de la actividad es mucho más significativa y la continuidad en la práctica deportiva de los alumnos tras su paso por las escuelas es muy superior.
- Los usuarios de las instalaciones en las que se desarrolla este programa las consideran insuficientes y sugieren la necesidad de realizar mejoras de diversa índole.

- Los agentes participantes en este programa valoran de forma positiva su prestigio como actividad municipal, el bajo precio, su organización, las actividades complementarias y la cualificación del personal técnico.
- Más del 80% de los centros escolares no tiene ningún club deportivo o asociación escolar de carácter juvenil o cultural ubicada en el centro. En estos casos es difícil la continuidad del alumno de las EEDMM en la actividad o deporte elegido en su etapa escolar, ya que tiene que salir del centro. También se debe reflejar que el paso de Primaria a Secundaria supone una barrera para la continuidad. Los porcentajes altos de continuidad se dan, sobre todo, en los alumnos que pertenecen a las EEDMM de los polideportivos, en aquellos centros que tienen una tradición deportiva mayor, y cuando se cuenta con la presencia de clubes o asociaciones escolares en el propio centro.
- Para aumentar la participación de alumnos se considera necesario promocionar las actividades deportivas directamente en los centros escolares y/o en espacios públicos realizando actividades de exhibición, fiestas o jornadas de puertas abiertas en las que sería deseable la participación de los padres, así como contar con mayor apoyo de los medios de comunicación.
- El principal obstáculo observado por los coordinadores y monitores para la promoción deportiva es la saturación de actividades que existe en estos momentos en el mercado y los problemas derivados de compatibilizar los horarios de los padres y los niños con otras actividades laborales o de ocio. Otros obstáculos apreciados en menor medida son el poco conocimiento que existe sobre alguna de las modalidades deportivas, la dificultad de profesionalizar al monitor, la falta de instalaciones y la imposibilidad de ofertar actividades para grandes grupos o de desdoblarse las acciones.
- La integración de población inmigrante en el programa es muy valorada por los diferentes agentes que intervienen en el mismo.
- El desarrollo de la actividad organizada en grupos mixtos (masculinos y femeninos), es apreciado fundamentalmente en los centros de Primaria, por su papel como promoción de la igualdad a través de las actividades deportivas desde la edad escolar.

1.2. JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Se trata de un programa deportivo organizado por la FDM en coordinación con el Consell Valencià de L'Esport (CVE). Está dirigido a la población escolar de edades comprendidas entre los 6 y los 17 años. Colaboran las federaciones deportivas y otras entidades y participan centros escolares y entidades deportivas y no deportivas, legalmente constituidas.

Las actividades se desarrollan en horario extraescolar, siguiendo el calendario escolar, y tienen un carácter voluntario y una orientación a la competición educativo-deportiva. Los participantes se agrupan, para competir, por categorías ajustadas/coordinadas con las etapas del sistema educativo. Se organizan sistemas de ligas o jornadas que dan como resultado unos equipos o deportistas campeones salvo las categorías que corresponden con la educación Primaria que son totalmente participativas. Los niños de 1º y 2º de Primaria realizan la actividad de multideporte que consiste en una oferta adaptada de juegos predeportivos.

Cuenta con 11 modalidades deportivas directamente organizadas por el Ayuntamiento (de las cuales 7 tienen la posibilidad de participar en una fase provincial). Y tres modalidades sin fases municipales que están organizadas directamente en grupos provinciales. Las de mayor participación, son el Baloncesto con el 28 % de participantes y el Fútbol Sala con el 19%. Especial mención merece la modalidad de Multideporte por ser la única modalidad dirigida a las edades de 6 y 7 años. Esta modalidad cuenta con una participación de 515 niños (4 % del total).

El número total de escolares participantes es de 12.884 (15,2% de la escolarización valenciana —8,9% de las niñas escolarizadas y el 15,7 % de los niños—), de los que 6.826 son varones (un 65%) y 3.666 son mujeres (un 35%). La mayoría de los deportes presentan una participación mayor de chicos, destacando en esta situación el Rugby y el Fútbol Sala con más del 90%. En sentido contrario es el Voleibol el deporte que presenta un mayor número de chicas con un 64%. Esta situación representa la influencia de los estereotipos sociales comentados ya en el caso de las EEDMM.

El porcentaje de participación por categorías queda reflejado en el siguiente cuadro en el que destaca la tendencia a la disminución con el aumento de edad:

| Pre Benjamín 6-7 años | Benjamín 8-9 años | Alevín 10-11 años | Infantil 12-13 años | Cadete 14-15 años | Juvenil 16-17 años |
|--------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|
| 5% | 25% | 30% | 17% | 15% | 8% |

El número total de entidades participantes en los JJDDMM del curso 2008/09 se elevó a 226, distribuidos de la siguiente forma: 82 entidades deportivas, 69 colegios públicos, 45 colegios concertados y/o privados y 30 institutos de Secundaria. Comparativamente con el número de centros existentes en la ciudad, el 78 % de los colegios públicos (69 de 88) participan en este programa; el 71 % de los IES (30 de 42) y el 57 % de los colegios privados/concertados (45 de 79).

Este programa ha sufrido una serie de modificaciones, recientemente, con el objetivo de adaptar el deporte a las condiciones evolutivas de los participantes, orientando el programa hacia objetivos más educativos y participativos. Entre las modificaciones más importantes establecidas se destacan las siguientes: hasta la categoría de Alevines (incluida) no habrá separación entre sexos y no habrá clasificaciones generales, se premiará la participación y los valores de la deportividad y el juego limpio; en las categorías de Infantil, Cadete y Juvenil se permite la participación mixta; y en general los reglamentos han adaptado sus normas distinguiéndose tres fases habitualmente (mini deporte, reglamento modificado y reglamento oficial) que coinciden con las etapas educativas de Primaria, primer ciclo de Secundaria y segundo ciclo de Secundaria respectivamente.

Se ha establecido una revisión médica voluntaria para los participantes en este programa. Este año han pasado la revisión médica, 476 participantes lo que supone un 4,5% de los participantes en la fase municipal.

1.3. ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES

En la oferta de actividades deportivas organizadas en estas instalaciones y dirigida a la población escolar presenta una gran variedad de opciones y posibilidades, ya que se ofrecen 9 modalidades con diferentes cargas horarias (1 h/semana, 2h/semana, etc.) y duraciones (mensual, trimestral, etc.). El horario ofrecido es de lunes a viernes de 17.30 a 19.00 horas y los sábados por la mañana. Estos cursos tienen una ocupación de aproximadamente el 100%. En la siguiente tabla se recogen los datos de participación en estas actividades.

| | Actividades | Centros | Inscripciones |
|-----------|-----------------------------|---------|---------------|
| Acuáticas | Natación escolar | 17 | 72.648 |
| | Natación preescolar | 17 | 22.879 |
| | Bebés | 15 | 3.407 |
| | Iniciación a la competición | 2 | 163 |
| | Natación sincronizada | 1 | 123 |
| | Escuela de Vela | 2 | 749 |
| En seco | Cursos de Tenis | 7 | 9.033 |
| | Aerobic infantil | 7 | 474 |
| | Gimnasia rítmica (Marni) | 1 | 222 |
| | Ballet/danza (Marni) | 1 | 108 |

Observamos al analizar estos datos que la única actividad deportiva extendida por prácticamente todo el término municipal es la Natación, tanto en su modalidad preescolar como escolar y bebés. También hay una cierta extensión del deporte del Tenis que se desarrolla en siete polideportivos municipales y el Aerobic infantil.

Las titulaciones de los técnicos que imparten estas actividades cumplen la normativa federativa correspondiente a cada modalidad deportiva. Se realiza una vigilancia directa sobre la seguridad y control de estas actividades desde la FDM y se sistematizan los informes tendentes a solucionar los problemas que puedan surgir sobre estos aspectos.

Los polideportivos municipales acogen también actividades para estas edades que están dirigidas por los clubes correspondientes según el siguiente detalle.

| Actividades | Participantes |
|---------------------------------------|---------------|
| Fútbol 11 y Fútbol 7 | 4.594 |
| Otros deportes y clubes en cesión uso | 1.678 |
| Total | 6.272 |

Estos usuarios en su mayor parte están recogidos en la oferta de actividades federativas. Estas actividades ofrecen continuidad una vez finalizada la etapa escolar, puesto que los polideportivos municipales cuentan con una amplia oferta de actividades acuáticas, Tenis, etc. para adultos.

2. DEPORTE ESCOLAR AL MARGEN DE LA OFERTA MUNICIPAL

2.1. EDUCACIÓN FÍSICA EN LOS CENTROS DE ENSEÑANZA NO UNIVERSITARIOS

Es una asignatura obligatoria del currículo escolar en las diferentes etapas educativas (Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato, FP) que se desarrolla habitualmente en las instalaciones deportivas de los centros escolares y cuyo carácter normativo viene regulado por la Ley de Educación y su desarrollo reglamentario.

La Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación configura el actual sistema educativo. En su artículo 6.2, esta Ley, establece la obligación del Gobierno de fijar las enseñanzas mínimas. En virtud de las competencias atribuidas a las administraciones educativas, corresponde a éstas establecer el currículo de las diferentes etapas educativas del que forman parte las enseñanzas mínimas, fijadas en respectivos Reales Decretos. Estos decretos establecen, con carácter general, el 65% de los horarios escolares y el 55% para las comunidades autónomas (CCAA) que tengan lengua co-oficial. A partir de aquí las CCAA, en uso de sus competencias, completan el currículo o plan de estudios de esta etapa educativa.

Por otro lado, los centros docentes juegan un papel activo en la determinación del currículo, puesto que, de acuerdo con lo establecido en el artículo 6.4 de la Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, les corresponde desarrollar y completar, en su caso, el currículo establecido por las administraciones educativas. En el caso de la EF esta estructuración de las enseñanzas afecta fundamentalmente a la carga horaria de la asignatura.

Según los datos estadísticos del anuario estadístico del Ayuntamiento de Valencia, 2009, la población escolarizada en Valencia se eleva a 121.001 alumnos distribuidos del siguiente modo:

En la tabla que se expone a continuación se puede observar el número de centros educativos existentes en la ciudad en relación a la etapa educativa que imparten. Dicha tabla ha sido recogida del *Anuario Estadístico Municipal 2009*. Hay que señalar que algunos de los centros privados/concertados imparten varios ciclos educativos, por lo que no podemos conocer el número total de centros escolares en la ciudad, atendiendo a estos datos recogidos. El número total de centros escolares será, por tanto, menor del registrado en esta tabla.

| Etapa educativa | Niños | Niñas | Población escolar total | |
|-----------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| Infantil | 14.319 | 14.730 | 29.049 | 24,01 % |
| Primaria | 19.991 | 20.113 | 40.104 | 33,14 % |
| Secundaria | 13.635 | 14.127 | 27.762 | 22,94 % |
| Bachillerato | 5.026 | 6.144 | 11.170 | 9,23 % |
| FP Medio | 2.767 | 3.064 | 5.831 | 4,82 % |
| FP Superior | 2.988 | 4.097 | 7.085 | 5,86 % |
| Total | 58.726 | 62.275 | 121.001 | 100,00 % |

| Etapa educativa | Público | Privado | Total |
|-------------------------------------|---------|---------|------------|
| Preescolar / Infantil | 93 | 184 | 277 |
| Primaria | 88 | 79 | 167 |
| ESO | 42 | 77 | 119 |
| Bachillerato | 35 | 32 | 67 |
| Ciclos Formativos de Grado Medio | 16 | 31 | 47 |
| Ciclos Formativos de Grado Superior | 18 | 17 | 35 |

El ejercicio profesional de la EF está regulado, por lo que todos los profesores que imparten esta asignatura curricular poseen el correspondiente título universitario. Los profesores de EF de Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional tienen que poseer la titulación de licenciado en CAFD. Los profesores de EF de los centros de Primaria tienen que poseer la titulación de maestros especialistas en EF. Este modelo está cambiando con la nueva regulación de las titulaciones deportivas como consecuencia de convergencia europea de estudios universitarios superiores

La carga horaria mínima de la asignatura de EF se fija en función de la etapa educativa y viene regulada por la normativa educativa correspondiente, y en estos momentos es la siguiente:

| Nivel | Primaria | Secundaria 1.º, 2.º y 3.º | Secundaria 4.º | Bachiller 1.º |
|-----------|----------|---------------------------|----------------|---------------|
| h /semana | 2 | 2 | 1 | 1 |

No obstante está en manos de las CCAA con competencias en materia educativa la potestad de incrementar este horario. El horario mínimo es el que deben respetar todos los centros, pero en función de su propio proyecto educativo, será cada uno de ellos quien decida a qué áreas dedica las cinco horas semanales de que puede disponer libremente.

Existe una normativa estatal que establece los espacios mínimos que han de reservarse en los centros escolares para las actividades de la Educación Física. Todos los centros escolares de la ciudad cumplen con dicha normativa quedando como lógica excepción los colegios ubicados en el centro histórico y primera fase de expansión de la ciudad, por sus características urbanísticas propias de las ciudades patrimoniales europeas.

El RD 1537/2003, de 5 de diciembre, establece los requisitos para los centros que imparten enseñanzas de régimen general.

2.2. ACTIVIDADES DEPORTIVAS EXTRAESCOLARES EN LOS CENTROS DE ENSEÑANZA

Se trata de actividades deportivas dirigidas a la población escolar que se desarrollan en las instalaciones deportivas de los centros escolares y se realizan con carácter voluntario. Están organizadas por diferentes entidades, en la mayoría de los casos las AMPAs, que de forma directa o a través de empresas u otras asociaciones prestan estos servicios. Es una práctica muy extendida en nuestra ciudad con mucha implicación de las comunidades relacionadas con la docencia.

2.3. ACTIVIDADES DEPORTIVAS REALIZADAS POR ESCOLARES FUERA DEL CENTRO ESCOLAR

Se desarrollan en horario extraescolar, fuera de los colegios y tienen carácter voluntario. Están organizadas por diferentes entidades, la mayoría clubes, asociaciones juveniles y otras, federaciones, pero también gimnasios y empresas de servicios.

Se ha analizado en este punto el número de licencias federadas en edad escolar de aquellos deportes que no participan en los JJDDMM y que suponen un 12,5% de la población escolarizada. En la Comunidad Valenciana el deporte de competición en edad escolar se caracteriza por el convenio firmado entre la Administración y la mayoría de las federaciones deportivas y que tiene por objeto no duplicar competiciones en edad escolar, sino unificarlas en una sola. Destaca sobre los demás deportes el Fútbol con un total de 8.342 licencias federadas. Los demás deportes analizados (un total de 14) le siguen a mucha distancia. La importancia cuantitativa del Fútbol hace más preocupante la situación, muy extendida entre los practicantes en este deporte, en la que los objetivos principales de las entidades en muchos casos no reflejan contenidos educativos y de transmisión de valores que favorezcan la cohesión social a través del deporte.

| Deporte | Niños | Niñas | Total |
|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| Golf (<21 años) | 394 | 308 | 702 |
| Fútbol | 8.075 | 267 | 8.342 |
| Patinaje | 4 | 4 | 8 |
| Karate (<14 años) | 560 | 167 | 727 |
| Hípica | 67 | 94 | 161 |
| Tiro con Arco | 173 | 39 | 212 |
| Pesca | 51 | 5 | 56 |
| Motonáutica | 1 | 0 | 1 |
| Motociclismo | 18 | 0 | 18 |
| Ciclismo | 36 | 4 | 40 |
| Automovilismo | 48 | 1 | 49 |
| Natación | 51 | 25 | 76 |
| Pádel | 101 | 84 | 185 |
| Squash | 13 | 4 | 17 |
| Total | 9.592 | 1.002 | 10.594 |

Si sumamos a estos participantes los escolares que participan en los JJDDMM, el total de participantes se eleva a 23.478, lo que supone un 27,66% del total de alumnos escolarizados. Si realizamos el análisis en función del sexo, el 37,66% de la población escolar masculina participa en las actividades de competición deportiva (federada o de JJDDMM) y sólo el 11,33% de la población femenina. Estas actividades están organizadas exclusivamente a través de las federaciones deportivas autonómicas.

Conclusiones

Existe un amplio abanico de posibilidades ofertado desde las diferentes entidades y agentes implicados en el deporte y la educación. Esta oferta, generalmente adapta la práctica deportiva a las necesidades educativas y físicas de los escolares.

- El interés que demuestra la sociedad hacia la práctica deportiva en estas edades es muy alto, y las motivaciones relacionadas con la salud, y la educación, tienen mucha presencia entre los padres. Esta situación ayuda a

contrarrestar la competencia que existe con una amplia oferta en el terreno del ocio y de las actividades extraescolares.

- Se dispone de varios programas y proyectos muy consolidados y prestigiosos (EEDDMM, JJDDMM, cursos de Natación, actividades en polideportivos, escuelas de Fútbol, etc.) que se encuentran distribuidos en los diferentes barrios, y que se adecuan a los horarios extraescolares y a las necesidades de padres y alumnos para facilitar el acceso al deporte. La puesta en práctica de estos programas resulta muy irregular en cuanto a las prioridades de cada uno de ellos. Los impulsados por la Administración trabajan sobre la educación en valores a través del deporte, pero se aprecia que algunas escuelas de Fútbol, desatienden estos temas y se centran exclusivamente en aspectos competitivos.
- Los programas ofertados desde la Administración Municipal tienen precios muy reducidos. (Fundamentalmente las EEDDMM y los JJDDMM).
- Los centros escolares constituyen un importante núcleo de dinamización, y cuando los docentes se implican en los proyectos se aprecia una mejora considerable. La tradición deportiva que han adquirido algunos de los centros aporta prestigio y beneficia la práctica.
- En los casos en los que existe asociacionismo deportivo en el centro o asociado a la actividad, se aprecian mejoras en la práctica y en la continuidad de los alumnos, que en líneas generales sufre una ruptura en el paso de la educación Primaria a la Secundaria.
- La participación femenina es inferior en todos los programas. Y cuando se incorpora, se aprecia una tendencia a reproducir los estereotipos deportivos existentes en la sociedad. Los programas ofertados desde la Administración Municipal, plantean la práctica mixta como alternativa principal.
- Muchos de los programas carecen de instrumentos de recogida de datos que permitan mejorar su observación, análisis y estudio.
- Las instalaciones deportivas que se utilizan pertenecen a las diferentes administraciones (Municipio y Conselleria), y en general se solicitan ampliaciones y mejoras.
- No existe suficiente coordinación entre los diferentes programas. Sería necesario que se establecieran acuerdos entre las entidades promotoras de la actividad física en los más jóvenes para buscar la mejor orientación posible en el ámbito de la salud y la educación.
- La participación de alumnos discapacitados es muy escasa.
- Los monitores y entrenadores responsables de estas actividades, cuentan mayoritariamente con titulaciones oficiales y/o del ámbito privado. En las EEDDMM sí es necesaria la titulación oficial, y en los polideportivos municipales se exige la titulación de la federación responsable de la modalidad deportiva correspondiente. En algunos clubes de Fútbol puede detectarse la ausencia de titulaciones en algunos de sus responsables.

II. DEPORTE PARA ADULTOS

3. DEPORTE MUNICIPAL

3.1. ACTIVIDAD DEPORTIVA REALIZADA EN CURSOS Y ACTIVIDADES OFERTADAS POR LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL

La totalidad de los servicios municipales se ofrecen durante todos los días de la semana en horarios entre las 08:00 y las 23:00 horas. La propuesta de actividades es muy variada y no constituye un listado cerrado de la oferta, puesto que ésta se va modificando en función de la demanda y de las diferentes tendencias en el sector. Este programa está dirigido a la población mayor de 16 años para las actividades físico deportivas en seco (aquellas que se desarrollan fuera del entorno acuático), y a partir de 0 años para las actividades acuáticas, si bien, el análisis de estas actividades en la población de 0 a 16 años, ya ha sido realizado en el apartado del deporte en edad escolar.

El actual sistema de registro de usos y usuarios de las Instalaciones Deportivas Municipales de la ciudad de Valencia, presenta opciones de obtención de datos respecto a los usos e inscripciones. Recientemente se ha habilitado una aplicación informática que permitirá mejorar la recopilación de datos de los diferentes servicios, instalaciones, posibilidades de matriculación y gestión de las mismas, con objeto de poder tratarlos de una forma homogénea que permita un mejor estudio. Esta aplicación informática permitirá obtener detalles sobre la tipología de los usuarios y sobre las franjas de horario en la utilización de estos servicios. En los informes de la FDM realizados con datos de los últimos cuatro años referidos a las sesiones de actividad e inscripciones en las mismas se puede observar que:

- Se produce un aumento constante y no muy elevado en el número de sesiones, y que éstas responden a periodos cíclicos vinculados a los calendarios escolares y vacacionales. Los meses de octubre son los que cuentan mayor participación y los meses de diciembre (en agosto no se ofertan actividades) y abril o marzo (en función de las fechas de las vacaciones de Fallas y Semana Santa) son los que presentan unos datos inferiores.
- La valoración en función de los usos de las instalaciones que se refleja en las memorias de la FDM manifiesta una tendencia ascendente (año 2007, 4.641.360 usos; año 2008, 5.570.265 usos; año 2009, 6.344.578 usos). Aquí se encuentran contabilizados los usos de cursillos, alquiler libre de las instalaciones y las cesiones de uso para entidades deportivas.
- La oferta en la franja horaria de la mañana está ocupada fundamentalmente en cursos dirigidos a la 3ª edad con una aplastante mayoría femenina y cursos de Aquagym para mujeres adultas.
- El total de plazas cubiertas en los cursillos ofertados es de 185.099, sin tener en cuenta el número de abonados que, por su condición, acceden directamente a los cursillos sin quedar registrados en el sistema. También es importante señalar que aquí están incluidas tanto las plazas de cursi-

llos mensuales, como las anuales y trimestrales, sin diferenciar aquellas que corresponden a cursos de un solo día y las que corresponden a cursos de más sesiones.

- La percepción de los técnicos responsables de estas actividades a tenor de los datos con los que trabajan, es que aproximadamente el 80% de las inscripciones en estas actividades corresponde a mujeres.

La utilización de los servicios deportivos municipales según el trabajo de García, Mestre y Llopis: 2005 *Hábitos deportivos de los valencianos* se sitúa en el 36%. Este dato supuso un incremento importante (siete puntos) respecto al estudio realizado en el año 2000, y unos niveles de utilización por encima de la media española. No obstante hay que señalar que en este estudio se incluyen todos los servicios ofertados desde el municipio; pero hay que subrayar que las actividades desarrolladas en las piscinas cubiertas, ocupan un lugar claramente destacado respecto al resto de las ofertas municipales.

El programa está dirigido por monitores técnicos o entrenadores titulados por las federaciones que recogen las diferentes actividades. Hay que señalar dos circunstancias:

- Los casos en los que las actividades no se encuentran claramente vinculadas a alguna federación deportiva (Cardio Power, Aerodance y otras) las clases están impartidas por monitores con titulaciones que se emiten por diferentes entidades no vinculadas con la Administración ni con las federaciones deportivas.
- Cada vez es mayor el número de profesionales que imparten clases de estas actividades y que cuentan con titulaciones superiores (licenciados y diplomados en EF y TAFAD) y que ofrecen un servicio más polivalente y versátil.

Como instrumento para valorar el grado de fidelización y satisfacción de los usuarios se dispone del registro de reclamaciones y sugerencias de la FDM. La cantidad de reclamaciones y sugerencias que se han recibido en cuanto a los diferentes aspectos relacionados con este bloque de actividades supone el 15% del total de las reclamaciones y el 17% del total de las sugerencias. Los motivos que más aparecen en estos registros son: la poca estabilidad del monitor, el disgusto con el monitor del curso, y las solicitudes de devoluciones de precio por cursos no realizados, o por no participar en los mismos debido a diferentes supuestos.

3.2. PRUEBAS POPULARES ORGANIZADAS CON LA PARTICIPACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL

La participación del Ayuntamiento de Valencia y la Fundación Deportiva Municipal en la organización de las pruebas y acontecimientos deportivos es muy alta, puesto que la colaboración de estas entidades para el desarrollo de este tipo de actividades es prácticamente imprescindible por la necesidad de permisos, instalaciones deportivas, infraestructuras y patrocinios.

En la ciudad de Valencia se realizaron durante 2009 un total de 89 de estas actividades deportivas. Este año puede considerarse estándar al no haberse producido ninguna variación significativa respecto a años anteriores.

Si los clasificamos por tipos pueden quedar organizados en:

- A. 15 grandes pruebas competitivas, como el Gran Premio Telefónica de Fórmula 1 o el Campeonato de España de Patín a Vela.
- B. 15 Trofeos Ciudad de Valencia. Con la participación de clubes de élite de la ciudad.
- C. Dos encuentros participativos, sin estructura de competición (Patinada Popular y día de la Bici).
- D. 21 Carreras a pie, de las que 11 pruebas están organizadas en forma de circuito, y diez son pruebas puntuales de frecuencia anual.
- E. 13 pruebas competitivas dirigidas a menores.
- F. 23 pruebas competitivas para adultos organizadas por federaciones y clubes, de diferente tipología y modalidad deportiva.

Los datos de participación según la memoria de la FDM de 2009 fueron:

| Prueba | Participantes | Espectadores |
|--------------------------------|---------------|--------------|
| Grandes pruebas | 3.032 | 205.000 |
| Trofeos Ciudad de Valencia | 2.769 | 187.900 |
| Participativos | 14.000 | 11.500 |
| Carreras a pie puntuales | 52.966 | 24.300 |
| Circuito de Carreras Populares | 36.180 | 12.060 |
| Pruebas varias | 5.386 | 36.750 |
| Pruebas de menores | 6.567 | 9.500 |

Las características de este programa de pruebas populares presenta escenarios bastante diferenciados en función del tipo de pruebas organizadas.

- Todos los años se organizan campeonatos de España de categorías inferiores en varias modalidades deportivas y se plantean con los objetivos de difundir estas modalidades y de obtener ventajas competitivas por el factor local.
- El resto de acontecimientos se organiza fundamentalmente de una forma periódica. Se entienden como tales las actividades y acontecimientos que tienen una programación prevista anualmente de forma continuada y que en determinados casos cuentan con contratos en vigor para los próximos años.

- Cabe mencionar aquellos que van dirigidos a una población exclusivamente de menores, entre los que podemos mencionar la Olimpiada Infantil que se celebra en el estadio del Turia, o el Tribasquet en la Marina Norte, y que como hemos podido ver cuentan con una elevada participación.
- Especial mención merece el apartado de Carreras Populares, ya que la ciudad de Valencia tiene una gran afición y tradición en este tipo de pruebas, como así lo demuestran diversos estudios realizados como los de:
 - Recaredo Agulló: *Un siglo de Atletismo valenciano 1907-2008*. Valencia 2008. En el que se aprecia cómo Valencia es una de las ciudades del mundo que más carreras populares organiza y cómo la "carrera a pie" es uno de los fenómenos actuales más característicos y en auge en nuestra ciudad.
 - García, Mestre y Llopis: *Hábitos deportivos de los valencianos*. 2005. En el que se refleja que el 80% de los consultados considera que la proliferación de este tipo de pruebas y la participación masiva que se produce son fruto de la consolidación de una mayor afición al deporte y no se trata de una moda pasajera. Y la población que ha participado alguna vez en alguno de estos eventos (fiestas deportivas, de ésta o de otra modalidad deportiva) es de un 27,3%, y que de entre esta población sólo el 25% ha decidido no volver a participar.

Respecto al resto de carreras, la Carrera de la Mujer, la Volta a Peu, la Volta a Peu a les Platges, el Pas Ras, y la San Silvestre, tiene un marcado carácter popular y todas ellas poseen una idiosincrasia propia gracias a su historia, tradición y a la naturaleza festiva que se les ha ido imprimiendo. Respecto al 10 K, el Medio Maratón y el Maratón de Valencia, además de considerarse como acontecimientos populares se sitúan por su aspecto competitivo en el ámbito nacional e internacional.

La ciudad de Valencia, por su climatología, su orografía, por implicación ciudadana, resulta disponer de unas características ideales para la organización y celebración de este tipo de pruebas populares. De hecho en la actualidad el número de propuestas y demanda de nuevas acciones es continua y ya supera las posibilidades de organización en fines de semana disponibles. El resto de las pruebas tiene unas características muy heterogéneas dentro del marcado carácter popular.

Este programa se desarrolla en colaboración con entidades deportivas vecinales o profesionales, tratando de fomentar y apoyar el asociacionismo en actividades deportivas.

Las grandes pruebas, los trofeos Ciudad de Valencia, junto con la 10 K, el medio maratón y el maratón, serán tratadas en el **Área 3** por su aspecto competitivo de ámbito nacional e internacional y sus repercusiones mediáticas y económicas.

El caso de las Carreras Populares

En el año 2005 la Fundación Deportiva Municipal tomó la decisión de agrupar todas las Carreras Populares que tenían un componente organizativo similar: distancias cortas, número de corredores, todas ellas fruto de iniciativas asociativas ciudadanas culturales y deportivas (asociación de vecinos, cofradía, clubes deportivos locales, etc.). Se unificaron calendarios, reglamentos, inscripciones, así como la imagen, difusión y el patrocinio de las mismas. Todo ello, se hizo de una manera delicada y respetuosa

con la peculiaridad de todas ellas, así como con el protagonismo de cada organizador y de cada carrera que de esta manera siguen manteniendo su idiosincrasia.

Como ejemplo de esta oferta se muestra el siguiente cuadro en el que se puede apreciar el grado de participación.

| Carreras Populares | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | Total prueba |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | I Circuito | II Circuito | III Circuito | IV Circuito | V Circuito | |
| Galápagos | 860 | 1.409 | 1.743 | - | 3.721 | 7.733 |
| Natzaret | 252 | 508 | 1.110 | - | 4.009 | 5.879 |
| El Palmar | - | - | 1.028 | - | - | 1.028 |
| Ruzafa | 596 | 788 | 1.390 | 2.250 | - | 5.024 |
| Orriols | 845 | 1.258 | 1.812 | 2.740 | 3.425 | 10.080 |
| Malilla | 366 | 602 | 1.029 | 2.082 | 3.064 | 7.143 |
| Intercultura | 605 | 850 | 1.468 | 2.384 | 3.465 | 8.772 |
| Tendetes | 533 | 788 | 1.602 | 2.614 | 3.214 | 8.751 |
| Sant Marcel·lí | 385 | 647 | 1.242 | 2.152 | 2.880 | 7.306 |
| Ciutat Vella | 451 | 700 | 1.207 | - | - | 2.358 |
| Pas Ras | 832 | - | - | - | - | 832 |
| Benimaclet | - | 834 | 1.238 | 2.160 | 3.169 | 7.401 |
| Cabanyal | 461 | 612 | 1.206 | 2.049 | 2.998 | 7.326 |
| Es Possible | 482 | 614 | 1.131 | 2.006 | 3.259 | 7.492 |
| Benimàmet | - | - | 1.697 | 1.928 | 2.976 | 6.601 |
| Total | 6.668 | 9.610 | 18.903 | 22.365 | 36.180 | 93.726 |

El éxito de participación y de aceptación vecinal ha sido muy elevado, como se puede apreciar en la tabla anterior. Este interés también se ha mostrado en las consultas y solicitudes formuladas desde otras ciudades tanto españolas como europeas respecto a las peculiaridades de este tipo de actividades en nuestra ciudad. En el informe sociológico encargado a la Universidad de Valencia por el Ayuntamiento en el año 2009, ha sido objeto destacado por los ciudadanos como una de sus grandes realizaciones deportivas populares.

Los datos de participación por sexo en el Circuito de Carreras Populares señalan que con una participación de 4.441 corredores que llegaron a la meta en al menos una de las carreras del circuito, la concurrencia femenina supuso un 18% del total. En los últimos cuatro años se aprecia una tendencia de crecimiento ya que se ha pasado del 12% inicial al 18% actual, y en valores absolutos se ha incrementado la participación de 124 a 791 corredoras.

La valoración respecto al índice de participación de los ciudadanos de Valencia entre diez y 74 años puede estimarse en un 4,06% de la población de estas edades, sin contabilizar los grandes acontecimientos ni los trofeos Ciudad de Valencia.

Desde el punto de vista cualitativo se dispone del indicador que arroja el registro de sugerencias y reclamaciones de la FDM de 2009 y de la encuesta sobre satisfacción de los participantes en el IV Circuito de Carreras Populares. En estos datos se aprecia que hubo sólo 29 reclamaciones y cuatro sugerencias de participantes en el Circuito de Carreras. Respecto al resto de las pruebas no se registraron reclamaciones y tan sólo tres sugerencias.

Estas cifras suponen un indicador muy bajo y nos permite interpretar un alto nivel de satisfacción entre los 27.000 participantes estimados en este tipo de actividades.

En las conclusiones de la encuesta de satisfacción de participantes en el IV Circuito de Carreras se aprecia un nivel muy alto de aprobación en las 30 preguntas planteadas y destacan los apartados referidos a la organización en los que todas las respuestas fueron positivas. Estos datos, junto con los niveles de sugerencias y reclamaciones indicados anteriormente, nos ponen de manifiesto un alto grado de satisfacción referido a la organización general de estos acontecimientos.

Aproximadamente un 40% de los corredores del año anterior, repiten su inscripción en el circuito y se aprecia un nivel de participación en más de tres carreras anuales de más de un 80%.

Hay que señalar en este punto que los informes recogidos entre los responsables y organizadores del Circuito de Carreras, nos ponen de manifiesto que este fenómeno deportivo está constituyendo un punto de partida en muchos participantes que posteriormente se interesan y preparan para carreras con mayores exigencias. De esta forma se está provocando la fidelización de los participantes hacia el trabajo físico y hacia la práctica deportiva orientada en la mejora de sus resultados en el circuito y en la preparación para carreras de mayores distancias.

Conclusiones

Hay una fuerte demanda de este tipo de actividades fruto de una sociedad cada vez más sensibilizada respecto a la necesidad y conveniencia de la actividad físico-deportiva. En general es inferior la participación femenina, pero en el caso de las actividades dirigidas no competitivas y participativas, la presencia femenina es muy superior a la masculina.

- La oferta resulta muy amplia en opciones de inscripción y modalidades a elegir y se reparte en prácticamente todas las franjas horarias y todos los distritos de la ciudad.
- La construcción de nuevas instalaciones de barrio y la remodelación o ampliación de las existentes aumentan los focos de oferta y dinamización del deporte.
- Las instalaciones ofrecen espacios y fórmulas de gestión heterogéneas que amplían las posibilidades de la oferta.
- El asociacionismo deportivo participa de estas actividades.
- La climatología y orografía de la ciudad favorecen muchas de las prácticas deportivas.
- La tradición de las carreras a pie, ha consolidado un circuito de carreras que constituye un modelo para su aplicación en otras modalidades.

Se propone la mejora de las herramientas existentes en la actualidad para la gestión de los datos de los participantes, con objeto de realizar con mayor profundidad futuros análisis de los servicios prestados.

4. DEPORTE UNIVERSITARIO

4.1. DEPORTE UNIVERSITARIO RECREATIVO

En este apartado se estudian las actividades deportivas recreativas de las tres universidades que tienen alguno de sus campus en Valencia.

Actividades ofertadas

Analizando las actividades ofertadas por cada universidad y el número de alumnos de esas actividades encontramos la siguiente distribución:

| Oferta deportiva | UPV | | UV | | UCV | |
|---|-------------|----------|----------------------|----------|-------------|----------|
| | Actividades | Usuarios | Actividades | Usuarios | Actividades | Usuarios |
| Act. Dirigidas (Gimnasio, Tatami y Salud) | 34 | 14.452 | 38 (C BI) / 33 (C T) | 15.398 | 18 | 554 |
| Esc. Deportivas | 19 | 2.690 | 8 | 222 | 5 | 137 |
| Act. Formativas | 34 | 1.291 | 125 | 3.861 | 5 | 115 |

Campus de Blasco Ibáñez (C BI). Campus de Tarongers (C T)

Valorando la participación deportiva por sexo, hemos observado una mayor participación en las actividades dirigidas de las mujeres respecto a los hombres, tal y como reflejan los datos aportados por la UPV.

| Actividad | Mujeres | Hombres |
|----------------------|---------------|--------------|
| Gimnasio | 6.942 | 4.001 |
| Tatami | 216 | 679 |
| Aula Salud y Plus 50 | 2.650 | 995 |
| Escuelas Deportivas | 1.189 | 1.501 |
| Total | 10.997 | 7.176 |

Si observamos el perfil de los participantes en las actividades ofertadas en referencia a la variable pertenencia o no al entorno universitario vemos cómo por la UPV y la UCV sólo pueden participar miembros de su comunidad universitaria. Las actividades ofertadas por la UV están abiertas a la sociedad.

Las tres universidades tienen unas infraestructuras importantes. El uso libre que se hace de ellas es el que se detalla a continuación:

| Instalación | Hombres | Mujeres | Total |
|------------------------------|---------|---------|---------------|
| P. Polideportivas exteriores | 30.000 | 9.880 | 39.880 |
| Canchas de Tenis | 30.000 | 5.010 | 35.010 |
| Canchas de Squash | 40.000 | 5.660 | 45.660 |
| Voley Playa | 8.000 | 6.224 | 14.224 |
| Tenis de Mesa | 8.000 | 4.693 | 12.693 |

Datos UPV encuesta CSD 07/08

| Instalación | Campus Tarongers | | | Campus Blasco Ibáñez | |
|-------------|------------------|----------------------------|---------------|----------------------|------------------------|
| | Pistas | H/curso | H/pista/curso | Pistas | H/curso |
| Tenis | 3 | 3.536 | 1.178 | 7 | 1.602 |
| Pádel | 4 | 4.865 | 1.216 | 2 | 259 |
| Fútbol | 2 | 3.626 (3.360 entre semana) | | 2 | 752 (672 entre semana) |
| Voley Playa | 1 | 154 | - | - | - |

Datos UV 08/09

Horas de ocupación de las instalaciones deportivas UV con horario de lunes a viernes, de 07:00 a 24:00h, los sábados de 09:00 a 22:00 y los domingos de 09:00 a 20:00h, ocupadas tanto por reservas fijas (anuales, mensuales o semanales) como por alquileres puntuales

Esta distribución horaria y sus usos suponen un 28-29% de ocupación respecto al total posible en el caso de las pistas de Tenis y Pádel pero sólo de un 3,7% en el caso del Vóley Playa del Campus de Tarongers.

En la siguiente tabla se muestra la ratio de participación en actividades deportivas respecto al número total de alumnos de cada una de las universidades. Pretendemos ver qué índice de la población universitaria realiza deporte, no hemos tenido este dato de la UV puesto que las actividades están dirigidas a toda la población, pero sí indicamos el número de participantes en las actividades:

| Universidad | Curso 2006/2007 | | Curso 2007/2008 | | Curso 2008/2009 | |
|-------------|-----------------|------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|------------------------|
| | Participantes | % del total de alumnos | Participantes | % del total de alumnos | Participantes | % del total de alumnos |
| UV | 16.387 | 47,7 | 16.261 | 46,7 | 15.398 | - |
| UPV | 16.533 | 40,7 | 16.687 | 40,1 | 18.057 | 41,1 |
| UCV | - | - | 1.305 | 16,1 | 1.984 | 25,8 |

El número de participantes en las actividades deportivas de la Universidad Politécnica presenta una tendencia positiva en los últimos años. El incremento en los porcentajes de participación es muy alto en la UCV, cuyo Servicio de Deportes está todavía estructurándose. Se ha incrementado mucho, del 16,09% al 25,8% en el siguiente curso. En los campus de Blasco Ibáñez y Tarongers de la UV, se observa un leve incremento del total de alumnos; sin embargo, el número de participantes en las actividades deportivas presenta un ligero descenso año a año.

Analizando los datos de la UPV respecto a la evolución de los equipos inscritos en las competiciones internas, éstos se incrementan curso a curso, pasando de 526 en el curso 2006/2007 a 532 en el curso 2007/2008 y a 540 en el curso 2008/2009. También se incrementan cada año las inscripciones en actividades deportivas de la UPV, que pasan de 34.345 (curso 2006-2007) a 35.691 (curso 2007-2008) y a 37.382 (curso 2008-2009).

En la evolución de la participación en el conjunto de las actividades deportivas de la UPV por sexo, incluida la competición interna, desde el curso 1996/1997 hasta el curso 2008/2009, observamos, además de un importante y continuo incremento en la participación global, que el porcentaje de mujeres que participa ha pasado de un 19,32% en el curso 1996/1997 a un 42,76% en el curso 2008/2009, habiendo alcanzado el 44,7% en el curso 2006/2007. Aunque los datos de participación en las competiciones internas indican que la participación de las mujeres es mucho menor que la de los hombres, la participación en las actividades dirigidas es mayor en las mujeres que en los hombres, lo que va equilibrando los porcentajes de par-

ticipación de ambos sexos, habiéndose estabilizado en los últimos cinco cursos en torno al 40%.

| Curso | Hombres | Mujeres | Total | % Fem. | % Masc. |
|---------|---------|---------|---------------|--------|---------|
| 1996/97 | 2.280 | 9.524 | 11.804 | 19,32 | 80,68 |
| 1997/98 | 3.829 | 11.252 | 15.081 | 25,39 | 74,61 |
| 1998/99 | 3.416 | 10.256 | 13.672 | 24,99 | 75,01 |
| 1999/00 | 5.331 | 11.647 | 16.978 | 31,40 | 68,60 |
| 2000/01 | 5.677 | 12.511 | 18.188 | 31,21 | 68,79 |
| 2001/02 | 8.679 | 13.307 | 21.986 | 39,48 | 60,52 |
| 2002/03 | 9063 | 15.907 | 24.970 | 36,30 | 63,70 |
| 2003/04 | 10492 | 16.862 | 27.354 | 38,36 | 61,64 |
| 2004/05 | 12341 | 18.741 | 31.082 | 39,70 | 60,30 |
| 2005/06 | 13.054 | 17.903 | 30.957 | 42,17 | 57,83 |
| 2006/07 | 15.352 | 18.993 | 34.345 | 44,70 | 55,30 |
| 2007/08 | 14.051 | 21.640 | 35.691 | 39,37 | 60,63 |
| 2008/09 | 15.996 | 21.412 | 37.408 | 42,76 | 57,24 |

Describimos a continuación el tipo de actividades que se ofertan, los aspectos que se tienen en cuenta en la planificación de las actividades, los objetivos que se persiguen y los valores que promueven.

En la UPV, la programación de las actividades responde, de acuerdo con su memoria, al objetivo de "transmitir valores educativos a través del deporte y mejorar el bienestar integral de la comunidad universitaria". Se distinguen tres líneas de trabajo:

- Las actividades dirigidas (Musculación, Aeróbic, Tonificación Muscular, Acondicionamiento Físico, Fitness, Step, Bars Training, Aerogym, Aerobox, GAP, Ritmos, Spinning, Streching, Circuito, Aerofunky, Aerosalsa, Judo, Karate, Taekwondo y Aikido).
- Las Escuelas Deportivas (Vóley Playa, Remo, Atletismo, Ajedrez, Natación, Waterpolo, Esgrima, Patinaje, Tenis, Pádel, Bádminton, Tiro Arco, Pilota V, Pesca, Escalada, Dep Equipo Fem, Vela, Tenis de Mesa y Ciclismo).
- El Aula Salud y Programa Plus 50 (Yoga, Danza del vientre, Chikung, Pilates, Capoeira, Taichí, Bailes de Salón, Bailes Latinos, Shiatsu, Funky, Swing, Danzaterapia, Danza contemporánea, Breakdance, Latin Dance, Bhangra, Risoterapia, Fit Ball y Expre. Corp).

Cabe destacar que todas las actividades ofertadas son gratuitas y están pensadas para todos los miembros de su comunidad universitaria y los antiguos alumnos.

En la UV, las actividades se orientan en cuatro grandes áreas:

- Actividades dirigidas, Fitness y Artes Marciales.
- Escuelas deportivas (actividades deportivas de competición).
- Actividad física salud (actividad física suave, Danza, Taichí, Pilates, etc.).
- Cursos de formación (cursos de créditos de libre elección, ofertados a la comunidad universitaria como formación complementaria).

Aunque la oferta de actividades se hace extensible a la sociedad en general, éstas no son gratuitas para nadie y la única diferencia entre un usuario externo y un usuario de

la universidad está en el importe de la tarjeta deportiva. Como excepción encontramos que en las clases de Tenis y Pádel sí establecen tasas diferentes.

En la UCV, las actividades se orientan en tres grandes áreas:

- Se ofertan actividades deportivas, en un centro deportivo adquirido por la universidad (Zona Nuevo Centro antiguo Gimnasio Body Factory). Las actividades que se proponen para este curso son: Hip-Hop, Pilates, Circuito mantenimiento, Aquafitness, Taichí, Kung-Fu, Baile deportivo (exclusivamente a PAS y PDI) y Matronatación.
- Las escuelas deportivas de la UCV promueven tanto la iniciación como el reencuentro con determinadas prácticas deportivas de todos los miembros de la comunidad universitaria, con la única motivación de aprender y practicar una nueva modalidad deportiva. A su vez, pretenden ofertar la práctica de deportes que habitualmente necesitan ser fomentados y ayudar a la difusión de los mismos, contribuyendo en la formación de los alumnos y ayudándoles a practicar estos deportes menos comunes. Estas escuelas están destinadas a toda la comunidad universitaria (Alumnos, PAS y PDI) y, en el curso 2008/2009 se ofertaron Pádel, Esgrima, Gimnestrada y Tenis. En el curso actual se ofertan, Esgrima, Buceo, Gimnestrada y Natación, lo que nos indica la baja permanencia de las escuelas en el tiempo.
- Los cursos se ofertan con la intención de completar el programa educativo de los alumnos y de posibilitar el reciclaje del resto de miembros de la comunidad universitaria. Este tipo de cursos, por lo general, conducen a la obtención de una titulación oficial o federativa.

El Servicio de Actividades Físicas es abierto y flexible, por lo que abre la posibilidad de que los miembros de la comunidad universitaria que tengan interés en nuevas modalidades u horarios lo propongan vía correo electrónico.

Servicio de Deportes

Como hemos visto, las tres universidades mueven un volumen importante de personas que realizan actividad deportiva. Pasamos ahora a realizar una descripción de los Servicios de Deportes de las tres universidades que dependen de un vicerrectorado y se estructuran en diferentes áreas: instalaciones, competición, formación, actividades, etc.

En el Servicio de Deportes de la UPV trabajan 41 personas en plantilla, de las que cinco están en los campus externos (Gandía y Alcoy). Este servicio está integrado como un servicio de gerencia más de la UPV, que debe adecuarse al modelo de gestión que implica su certificado AENOR en Carta de Servicios. Según el mismo: "El Servicio de Deportes es el encargado de promocionar y facilitar la práctica deportiva a todos los niveles, a través de la gestión de una oferta amplia de instalaciones, actividades, escuelas, formación, competiciones y servicios específicos a los deportistas de alto nivel".

El Servicio de Deportes de la UV tiene 30 trabajadores (21 en el de Blasco Ibáñez y nueve en el de Tarongers) que promocionan y facilitan la práctica deportiva de los universitarios y a la población en general, a través de una amplia oferta de actividades.

La estructura de personal de la UCV la componen una responsable del Servicio de Actividad Física y Deportiva, un director del Servicio de Deportes (licenciado en CAFD), un coordinador técnico (Diplomado en Magisterio de Ed. Física) y seis técnicos de deportes.

En la UPV la gestión es directa y de ella se encarga el Servicio de Deportes, sólo en el caso de la piscina cubierta se gestiona a través de una empresa de servicios y se reserva el uso de dos calles en determinadas franjas horarias para poder ejecutar las actividades de piscina del propio Servicio de Deportes. El resto de las franjas horarias y espacios se ofertan al baño libre y a cursillos para toda la población.

En la UV y UCV, en todas las instalaciones la gestión es directa. En el caso de la UV se cuenta con dos empresas que gestionan la contratación de los monitores de las actividades físico-deportivas.

Titulación de los técnicos

El personal de plantilla en la UPV del Servicio de Deportes cuenta con un licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por campus. A los técnicos que llevan cada una de las áreas se les requirió, para el acceso al puesto, la titulación de Bachiller. En una promoción interna posterior, se requería una diplomatura universitaria y por su formación personal, varios de estos técnicos son licenciados, pero en ningún caso ha sido éste el requisito de acceso al puesto de trabajo. En la UV, en los campus de Tarongers y Blasco Ibáñez hay 8 licenciados y el requisito de acceso para estos puestos fue de licenciado. Entre el personal técnico del servicio sólo hay un puesto de grupo C.

Respecto al personal que no es de plantilla, para impartir las actividades, el Servicio de Deportes de la UPV encuentra muchas dificultades para exigir requisito de titulación oficial. En ocasiones cuentan con estudiantes de FCAFE de últimos cursos o recién licenciados, pero su permanencia es temporal. En el caso de modalidades deportivas en las que se podría exigir un Nivel I, encontramos dos situaciones: Las Artes Marciales, en las que los técnicos que las imparten llevan muchos años en la UPV y, aunque es posible que cuenten con una formación oficial, no se les exigió en el acceso al puesto y, para otras modalidades, el escaso número de horas de trabajo provocan una gran dificultad en la selección de personal, que imposibilita la exigencia de una formación que no sea la federativa.

En el caso de actividades que no son una modalidad deportiva, los monitores cuentan con formaciones del ámbito privado no oficiales.

En la UV, la mayor parte de los monitores que imparten las actividades físico-deportivas que se ofrecen, están contratados a través de empresas de servicios que ha accedido mediante oferta pública. De las dos ofertas públicas que se hacen para cubrir los puestos de monitores de actividades físico-deportivas, como son múltiples actividades que no están cerradas en el momento de lanzar la oferta, se especifica que se determinarán por ambas partes los requisitos que deba reunir el personal técnico contratado por la empresa para desarrollar cada actividad deportiva. En el

caso de la otra oferta, que es para que una empresa proporcione los monitores de Tenis y Pádel, sí se especifica que deben tener el título de entrenador de primer nivel. Por otra parte, existen convenios con algunas federaciones deportivas que suministran los entrenadores, en el caso de modalidades deportivas regladas (caso de las escuelas deportivas). Para algunas actividades se contrata con asociaciones (caso de Capoeira), clubes deportivos (Tiro con Arco) o autónomos.

En la UCV, hay un licenciado (Director del Servicio) y el requisito de acceso para este puesto fue de licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

La mayor parte de los monitores que imparten las actividades físico deportivas que se ofrecen son becarios de la propia universidad.

Perfil de los usuarios

De entre todos los datos que podemos obtener de la UPV, podemos decir que el uso contabilizado más importante es aquel que se refiere a los deportes de raqueta. Sin embargo, aunque en un número importante no podemos contabilizar el uso libre que se realiza de determinadas instalaciones como la pista de Atletismo o los *boulders* exteriores, ya que son de acceso libre.

Llama la atención que suelen ser tres las instalaciones cedidas a colectivos externos: el rocódromo, la pista de Atletismo y el trinquete que son solicitados fundamentalmente por clubes, colegios y asociaciones. La UPV los cede gratuitamente siempre que sean actividades sin ánimo de lucro y en 2009 fueron 44 las cesiones realizadas.

Es destacable la utilización del rocódromo por parte de clubes deportivos para entrenar (deporte federado) y de colegios, FCAFE y algunos TAFAD de la ciudad que incluyen la práctica de la Escalada en sus programaciones y no disponen de instalaciones en propiedad donde llevarla a cabo. Sólo los deportistas federados pueden hacer un uso libre del rocódromo.

La cesión del resto de instalaciones (pabellón, tatamis,...), está muy limitada por la saturación de su propio uso interno. Durante los fines de semana, la utilización por parte de los equipos federados de la UPV y las restricciones que exigen ciertos niveles de competición hacen que resulte imposible la cesión a otros colectivos. En ocasiones, sí se alquila el pabellón para otros usos no deportivos.

Por su parte la UV alquila a los miembros de la comunidad universitaria en el horario de actividad universitaria, y con los precios establecidos para ellos, todas las instalaciones. El uso de las instalaciones de Tenis y Pádel se realiza a través de la reserva y alquiler de las mismas. La UV sí alquila las instalaciones deportivas a colectivos externos a la universidad aplicando las tasas correspondientes y en las franjas horarias y periodos en los que no hay uso universitario. Fundamentalmente, fines de semana, vacaciones y a partir de las 21:00 h, las instalaciones están disponibles para el público en general con tasas de alquiler.

Las instalaciones deportivas de la UCV pueden ser alquiladas de forma exclusiva por los miembros de su comunidad universitaria.

4.2. PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS

En este apartado se estudian las tres universidades de la ciudad en su ámbito competitivo y para ello nos centraremos en el tipo y cantidad de encuentros, así como en el número de participantes que acceden a cada uno de ellos.

Competiciones internas

Las universidades estudiadas organizan competiciones internas dirigidas a toda la comunidad universitaria (estudiantes, PAS y PDI). En estas competiciones participan 12.743 personas, todas ellas miembros de la universidad. Veamos la distribución por universidades para el año académico 2008-2009.

| Universidad | Deportes | Participantes |
|-------------|--------------|---------------|
| UPV | 24 | 6.540 |
| UV | 20 | 5.683 |
| UCV | 5 | 520 |
| | Total | 12.743 |

La UPV nos ofrece la posibilidad de establecer el análisis de las actividades diferenciando el sexo del participante, siendo la distribución la que sigue:

| UPV | Hombres | Mujeres | Total |
|-------------------|--------------|------------|--------------|
| Ligas Equipo | 5.126 | 461 | 5.587 |
| Ligas Raqueta | 466 | 15 | 481 |
| Dep. Individuales | 377 | 95 | 472 |
| Total | 5.969 | 571 | 6.540 |

Analizando las tendencias de evolución de la participación en las competiciones internas universitarias y comenzando por las ligas internas de la UCV durante el curso 2008/2009 con siete modalidades deportivas y 520 participantes supone un importante incremento respecto a las competiciones internas organizadas en el curso 2007/2008 con tres deportes y 262 participantes.

También hay un importante incremento de la participación en las competiciones internas de la UV, que pasa de 3.692 participantes (1.594 en el Campus de Tarongers / 2.098 en el Campus de Blasco Ibáñez) en el curso 2006/2007 a 5.683 participantes en el curso 2008/2009 (3.020 en el Campus de Tarongers / 2.663 en el Campus de Blasco Ibáñez). Cabe resaltar que la participación en el Campus de Tarongers casi se duplica en dos cursos, aunque hay una tendencia positiva también en el Campus de Blasco Ibáñez.

Por lo que respecta a la UPV, el número de participantes en competición interna muestra una tendencia a la estabilización desde el curso 2006/2007 al curso 2008/2009.

Analizando las competiciones internas que se ofrecen desde las universidades podemos decir que las tres universidades presentan una gran variedad de modalidades deportivas, opciones de juego (masculino, femenino, mixto) y tipo de competición (liga, copa). Se percibe como una oferta variada, que pueden adaptarse a las diferentes necesidades de los alumnos y que está presente durante todo el periodo académico.

Los alumnos de la UPV pueden participar en:

- las ligas interesuelas de deportes de equipo (Fútbol, Fútbol 7, Fútbol Sala, Baloncesto, Balonmano Playa, Voley Playa y Voleibol).
- las ligas de deportes de raqueta (Tenis, Frontenis, Squash, Tenis Mesa, Pádel y Bádminton).
- en deportes individuales (Ajedrez, Campo a Través, Atletismo, Maratón, Pilota valenciana, Escalada, Judo, Orientación, Tiro con Arco, Esgrima y Remo Indoor).
- los acontecimientos puntuales como el Trofeo Universidad, el Torneo Intercampus o la Fiesta de Bienvenida, en la que se organiza una Volta a Peu al Campus y se aprovecha para dar a conocer a los alumnos el programa deportivo de la universidad.

Por otra parte, el personal de la Universidad, PAS y PDI, puede participar en estas competiciones y en un Torneo Social, de octubre a mayo, en cuatro modalidades deportivas y en el que participan 132 personas.

Continuando con la oferta interna, los alumnos de la UV pueden participar en:

- las ligas internas y trofeos de deportes de equipo (Fútbol 7, Fútbol Sala, Baloncesto 3x3).
- en las ligas, trofeos y competiciones de deportes de raqueta (Tenis, Frontenis, Tenis Mesa y Pádel).
- en competiciones y torneos de deportes individuales (Ajedrez y Tiro con Arco).

El personal de la universidad, PAS y PDI, puede participar en estas competiciones o en competiciones exclusivas para ellos.

En 2008/09 los alumnos de la UCV participaron en las ligas internas y torneos de Fútbol 7, Fútbol Sala, Pádel, Frontón, Tenis y Bádminton. Además, el Servicio de Deportes desarrolló en el curso 08/09 seis encuentros que pretenden acercar la práctica deportiva, aunque de manera puntual, a toda la comunidad universitaria.

Competiciones interuniversitarias

Todas las universidades de Valencia participan en competiciones interuniversitarias. En la tabla que se muestra a continuación vemos el número de competiciones por curso, el número de modalidades deportivas y el número de participantes.

| Cto. Autonómico Universitario | | | | |
|-------------------------------|--------------|---------------|---------|---------|
| Universidad | Deportes | Participantes | Hombres | Mujeres |
| UPV | 6 | 310 | 185 | 125 |
| UV | 6 | 364 | - | - |
| UCV | 6 | 298 | 180 | 118 |
| | Total | 972 | | |

| Interuniversitario Grupo Levante | | | | |
|----------------------------------|--------------|---------------|---------|---------|
| Universidad | Deportes | Participantes | Hombres | Mujeres |
| UPV | 18 | 159 | 115 | 44 |
| UV | 20 | 169 | - | - |
| UCV | 17 | 83 | - | - |
| | Total | 411 | | |

| Cto. España Universitario | | | | |
|---------------------------|--------------|---------------|---------|---------|
| Universidad | Deportes | Participantes | Hombres | Mujeres |
| UPV | 23 | 190 | 119 | 71 |
| UV | 19 | 183 | - | - |
| UCV | 15 | 82 | 62 | 20 |
| | Total | 455 | | |

La UPV también participó en otros torneos nacionales e internacionales y a estos datos que acabamos de mostrar tendríamos que añadir una participación de 701 personas (460 hombres y 241 mujeres) en estas competiciones. En esta misma línea la UV ha organizado y continúa organizando competiciones de ámbito internacional. (Campeonato del Mundo de Triatlón 2010).

Fuera del ámbito universitario, la UPV y la UV, a través de sendos clubes deportivos, canalizan la actividad de deporte federado de 1.583 alumnos en 30 modalidades deportivas diferentes.

Si nos centramos en el deporte federado, desde la Universidad Politécnica se practican 28 deportes con 1.148 deportistas (853 hombres - 295 mujeres) y en la Universitat de València 17 deportes con 345 deportistas.

Deporte federado en la Universidad

El Club Deportivo de la UPV, con 28 secciones diferentes, ofrece la posibilidad de practicar deporte federado a los alumnos que lo desean. Practican deporte federado a través de este club 1.229 deportistas federados en: Aeromodelismo, Actividades Subacuáticas, Aikido, Atletismo, Baloncesto, Balonmano, Béisbol, BTT, Ciclismo, Esgrima, Espeleología, Frontenis, Fútbol Sala, Judo, Karate, Montaña, Natación, Orientación, Pádel, Pesca Deportiva, Pilota Valenciana, Remo, Rugby, Sófbol, Taekwondo, Tiro con Arco, Tenis de Mesa, Trialsin, Triatlón, Vela, Voleibol y Waterpolo. Se trata del club deportivo con más secciones de toda la Comunidad Valenciana.

Destaca la sección de montaña con 340 participantes por el volumen de deportistas respecto al resto de secciones, la sección de Fútbol Sala (UPV- Maristas) que juega en División de Plata, la de Balonmano juega en Primera División Autonómica, la de Voleibol juega en Liga FEV y la de Waterpolo en División de Honor Territorial Valenciana (tanto los equipos masculinos de estos deportes como los equipos femeninos). En Baloncesto, el equipo femenino ha jugado en Primera Nacional.

El Club Esportiu Universitat de València, con 14 modalidades diferentes, ofrece la posibilidad de practicar deporte federado a los alumnos que lo desean. Practican deporte federado a través de este club 345 deportistas federados en: Aikido, Atletismo, Balonmano, Béisbol, Fútbol, Fútbol Sala, Judo, Kendo, Orientación, Sófbol, Tenis de Mesa, Triatlón, Voleibol y Deporte Adaptado. Destaca los equipos de Fútbol Sala, Béisbol y Sófbol, que juegan en Autonómico Senior, Voleibol juega en Primera Nacional (equipos masculino y femenino) y Tenis de Mesa femenino en Primera División Nacional.

Observamos que la existencia de estos clubes facilita la práctica de algunas modalidades deportivas a los deportistas universitarios y, a su vez, promueve la existencia de la propia modalidad deportiva.

Entrenadores

Sobre los entrenadores de los equipos/deportistas en el caso de la competición en el ámbito interno universitario, no se exige la figura de un entrenador para participar en estas competiciones. Uno de los alumnos actúa como delegado-responsable del equipo en el caso de las competiciones internas. En las competiciones interuniversitarias (Campeonatos Autonómicos y Campeonatos de España), se realiza una selección entre todos los alumnos de la universidad. Estas selecciones tienen a su disposición, en el caso de la UPV, entrenador, horas de instalación y el servicio de preparación física y fisioterapia. Normalmente, un técnico del Servicio de Deportes actúa como delegado en cada uno de los desplazamientos. En ocasiones, la UV designa a los entrenadores/delegados de entre las entidades que colaboran en su organización deportiva. En la UCV existen becarios que realizan las funciones de entrenador y arbitraje.

Arbitraje

En la UV y UPV, los arbitrajes del campeonato interno se realizan a través de asociaciones de árbitros en deportes de equipo y de las federaciones correspondientes en deportes individuales.

Los arbitrajes del Campeonato Autonómico son dotados por las federaciones correspondientes a los que se les exige arbitraje de categoría nacional, a excepción del Fútbol, que se les exige categoría preferente.

Por lo tanto, la exigencia de una formación sí parece garantizada en los arbitrajes de toda la competición. En el caso de los entrenadores, no existen garantías sobre la formación de los mismos, fundamentalmente en la competición interna.

Conclusiones

- Las tres universidades de la ciudad de Valencia cuentan con unas buenas instalaciones y con un Servicio de Deportes bien estructurado.
- Existe una tendencia al alza en la realización de actividad deportiva por parte de la comunidad universitaria que se ve reforzada con el incremento de la participación femenina.
- La oferta deportiva está abierta a toda la comunidad universitaria y, en el caso de la Universitat de València y de la piscina de la UPV, además a la población en general.
- Por parte de la universidad no está garantizada la formación y/o titulación mínima requerida para impartir las actividades deportivas, ni las organizadas por la propia universidad ni la federada.
- Las tres universidades utilizan la competición interna para la promoción deportiva y las tres participan en los campeonatos universitarios, regionales, estatales e incluso internacionales.
- Las dos universidades públicas canalizan la actividad de deporte federado a través de clubes, con muchas modalidades, algunas minoritarias, integrando la práctica deportiva universitaria en la vía federada.

5. DEPORTE POR LIBRE

Analizaremos en este apartado el acceso a la actividad física de las personas *motu proprio* sin la organización de ninguna entidad.

El estudio usado como fuente base es el realizado por Manuel García Ferrando, Juan Mestre Sancho y Ramón Llopis Goig, publicado en el 2007 *Los Valencianos y el Deporte*. En este estudio se indica que un 42% de la población Valenciana realiza uno o varios deportes (un 49% en el caso de los hombres y un 35% en el de las mujeres) y un 58% no practica ninguno (un 50% en el caso de los hombres y un 65% en el de las mujeres). Continuando con el análisis del carácter competitivo o recreativo de la actividad deportiva vemos cómo un 83% de la población que hace deporte hace deporte sin competir (91% en el caso de las mujeres y 77% en el de los hombres), un 8% hace deporte con amigos por divertirse (5% en el caso de las mujeres y 10% en el de los hombres) y un 7% lo hace en ligas o competiciones deportivas locales, provinciales o nacionales (3% en el caso de las mujeres y 10% en el de los hombres).

En las cifras del INE del 31 de diciembre de 2008, aparecen los siguientes datos poblacionales para adultos (edad mayor a 15 años):

| Total | Hombres | | Mujeres | |
|---------|---------|--------|---------|--------|
| 700.440 | 334.047 | 47,69% | 366.393 | 52,31% |

Haciendo un sencillo cálculo matemático podemos decir que aproximadamente 244.173 ciudadanos valencianos mayores de 15 años realizan actualmente alguna actividad deportiva fuera de la actividad competitiva. Además, relacionado con las características de la actividad y definitorio del descriptor que estamos analizando cuando se pregunta sobre la forma de hacer deporte de la población valenciana se obtienen los siguientes resultados:

| | |
|--|-----|
| Por libre | 62% |
| Como actividad de un club, asociación, organización o federación | 27% |
| Como actividad del centro de enseñanza o de trabajo en el que está | 10% |
| Otra respuesta | 1% |

Para analizar la población que utiliza las instalaciones privadas (gimnasios, piscinas, centros deportivos,... como vía de acceso al deporte por libre se han realizado y enviado, ex profeso, entrevistas y consultas tanto a asociaciones representantes de instalaciones privadas como a algunos centros en particular. En algunas ocasiones no hemos obtenido respuesta y en otros casos, los implicados no están dispuestos a ofrecer los datos de su centro. Este trabajo de búsqueda de información nos ha permitido apreciar cierta desconfianza de las instalaciones privadas respecto a la utilización que puede hacer la Administración de los datos solicitados ya que consideran que desde las entidades públicas se realiza una competencia desleal. Entre sus limitadas aportaciones, mencionan la necesidad de regular la formación de los monitores, la conveniencia de que la Administración Pública facilite la posibilidad de obtener beneficios fiscales para los usuarios de este tipo de instalaciones y, por último, la necesidad de cambiar la visión de la población sobre los centros deportivos privados que hoy están mayoritariamente orientados hacia centros de salud, y se sitúan muy alejados de aquella imagen de gimnasios donde el deportista acudía con la única pretensión de muscular.

Siguiendo con el análisis de los datos que nos ofrece la publicación de 2007 ya mencionada, podemos decir que los valencianos que realizan deporte utilizan las instalaciones tal y como se muestra en el siguiente cuadro, obtenido de las respuestas a la pregunta "¿Qué instalaciones deportivas utilizas habitualmente?" en la que se ofrecían opciones multi-respuesta:

Además, tomando la misma fuente, podemos afirmar que de la distribución sobre la actividad realizada por las personas que hacen deporte por libre en la ciudad de Valencia destaca: la natación recreativa con un 40%, el Fútbol con un 19,4%; la Gimnasia de Mantenimiento en un centro deportivo con un 14%; Aerobic, Gimnasia Rítmica, Pilates,... con un 13,5%; la carrera a pie con un 11,6% y el senderismo con un 10,3%.

| | |
|--|------|
| Instalaciones públicas | 51 % |
| Lugares abiertos (parques, calle, campo,...) | 43 % |
| Instalaciones de un club privado | 23 % |
| Instalaciones de un centro de enseñanza | 14 % |
| En un gimnasio privado | 20 % |
| En la propia casa | 10 % |
| Instalaciones en el centro de trabajo | 3 % |

Queremos conocer la frecuencia y el horario con la que las personas que acceden al deporte por libre y utilizando la misma fuente y centrándonos en la frecuencia:

| | |
|-----------------------------|--------|
| Tres veces o más por semana | 54,2 % |
| Una o dos veces por semana | 35,5 % |
| Con mucha frecuencia | 7,1 % |
| Sólo en vacaciones | 2,6 % |
| N. C. | 0,6 % |

En lo referente al horario en el que realizan esa actividad, pensamos que evidentemente la practicarán en aquellos momentos en los que las obligaciones laborales, académicas y familiares dejen su espacio al deporte.

En la siguiente tabla se muestran los porcentajes de uso a lo largo de 2008 de cada una de las instalaciones diferenciando en horario de mañana (de 09:00 a 14:00 h) y de tardes (de 14:00 a 22:00 h):

| Instalación | % Mañana | % Tarde |
|--|----------|---------|
| Polideportivo Natzaret | 47,48 | 52,52 |
| Polideportivo Municipal Racó de Boix | 52,70 | 47,30 |
| Polideportivo Municipal El Saler | 32,52 | 67,48 |
| Estadio Municipal El Turia (Tramo III) | 50,71 | 49,29 |
| Polideportivo Municipal El Carmen | 51,38 | 48,62 |
| Polideportivo Benimaclet | 21,00 | 79,00 |
| Polideportivo Municipal Dr. Lluch | 53,26 | 46,74 |
| Polideportivo Municipal El Cabanyal | 45,00 | 55,00 |
| Polideportivo Municipal Benicalap | 42,77 | 57,23 |
| Palau Velódrom Luis Puig | 53,13 | 46,87 |
| Pabellón Fuente de San Luis | 50,23 | 49,77 |
| Pabellón Malvarrosa | 46,56 | 53,44 |

De nuevo tomando datos del libro *Los Valencianos y el Deporte* y atendiendo a la época del año en la que se realiza deporte, un 50% de las personas que realiza deporte lo hace por igual a lo largo de todo el año. Un 28,4% lo hace más en verano un 10,3% en invierno y un 11% en el curso escolar.

Atendiendo a los objetivos que son prioritarios para estos usuarios en el momento de realizar deporte podemos decir que en una pregunta multi-respuesta (como máximo tres respuestas) en la que se indagaba sobre los motivos por los que se practica deporte, los resultados indican que en la mayoría de los casos (un 65%) lo hacen por hacer ejercicio físico, en un 47% por mantener y/o mejorar la salud, en un 40% porque les gusta el deporte, en un 37% por diversión y por pasar el tiempo y próximos a un 20% se encuentran por mantener la línea y por encontrarse con los amigos.

Resultaría interesante comprobar el tipo de supervisión que tiene el deporte realizado por los deportistas por libre. Una posible hipótesis que se plantea es que aquellas personas que se dirijan a un centro privado estarán atendidas por monitores o entrenadores especialistas en el deporte o la actividad que se realice. Sin embargo, para aquellos que acceden totalmente por libre esta supervisión no existe y los programas de entrenamiento que siguen podrían provenir en su mayor parte de revistas o webs especializadas, de conocidos o bien no se sigue un patrón de entrenamiento.

Así mismo, queda reflejado que el aspecto económico no condiciona la actividad física deportiva puesto que sólo en un 7% de los casos el abandono se produce por motivos económicos.

En relación con las motivaciones y valoraciones de la actividad deportiva, podemos decir que un 98,9% de la población valenciana está bastante o totalmente de acuerdo con la afirmación de que "el deporte te permite estar en forma y es fuente de salud", un 90% lo considera como una válvula de escape para liberar saludablemente la agresividad y el mal humor y un 87% está bastante o totalmente de acuerdo en considerarlo como un medio que te permite relacionarte con los demás y hacer amigos. Importante considerar cómo la visión del deporte como elemento saludable va seguido como método de autodisciplina, de mejora como persona. Un 76% está bastante o totalmente de acuerdo con la afirmación que indica que el deporte "ayuda a superar obstáculos en la vida y es un medio para educarse y disciplinarse". De la misma forma que un 86% de la población estaría a favor de considerarlo como un elemento que "permite vivir más intensamente y ayuda a romper con la monotonía de la vida cotidiana".

También con datos de la misma fuente, en la población valenciana, las personas que realizan deporte durante más de 6 años son un 56,6%, aquellos que comienzan y se lo dejan antes de un año son el 5,6% y entre uno y cuatro años de actividad encontramos el 37% de las personas.

A tenor del elevado grado de fidelidad que acabamos de comentar podemos intuir que efectivamente los deportistas están bastante satisfechos con las instalaciones en las que realizan actividad deportiva. En este apartado podríamos analizar las reclamaciones que se han producido en las instalaciones gestionadas por la FDM. Puede servirnos para hacernos una idea del grado de satisfacción y de cuáles son los principales motivos de insatisfacción de las personas que realizan alguna actividad deportiva.

Según la propia FDM en el año 2009 se presentaron un total de 296 reclamaciones estimadas. Destacan con 27 % del total y con un 13 % las que se emitían por el estado de las instalaciones y su mantenimiento y por la anulación de actividades previstas y ya abonadas (a pesar de la devolución de la tasa que el participante había pagado en concepto de matrícula).

Los usuarios presentaron 126 sugerencias a lo largo de 2009, 68 de ellas respecto a los servicios deportivos, 37 referentes a infraestructuras y, por último, dos relativas a aspectos relacionados con los recursos humanos.

Conclusiones

- La vía de acceso al deporte por libre en Valencia es mayoritaria, alcanzando el 62% de la población que hace deporte, respuesta normal por ser una ciudad ideal para el desarrollo de esta práctica por la excelente climatología, las instalaciones del río, la playa, las IIDDEE y los parques naturales.
- La participación en los circuitos (Circuito de Carreras Populares) ha provocado el enganche a entrenamientos con ánimo de mejora, lo que supone una gran experiencia positiva.
- Algunas entidades privadas consideran la oferta municipal como competencia desleal.
- Muchas de las personas que realizan deporte de esta forma no tienen supervisión por parte de monitores que planifiquen la actividad.

6. DEPORTE, VÍA DE ACCESO SANITARIA

Una de las vías de acceso a la actividad deportiva es la vía sanitaria que recoge a todas aquellas personas que realizan actividad física en el marco de un programa de mejora o mantenimiento de la salud. En otras comunidades autónomas se dan programas específicos que luchan contra la obesidad infantil o se ha incluido la figura del entrenador dentro de los centros de salud. Se "receta" deporte.

Nos preguntamos ¿cuánta gente realiza actividad física en este marco en la ciudad de Valencia? y encontramos dos programas que nos ofrecen datos que permiten cuantificar el número de personas que acceden a la actividad física a través de la vía de la salud. Uno de ellos es el programa Hospi Esport y el otro es el programa de Rehabilitación Cardíaca potenciado por INSVACOR que se realiza en las instalaciones municipales del Complejo Deportivo Cultural Abastos.

En toda la Comunidad Valenciana a lo largo del año 2009 se han beneficiado del programa Hospi Esport 583 personas. De ellas, y centrándonos en la ciudad de Valencia, en el Hospital Universitario La Fe han participado 393. En el programa de Rehabilitación Cardíaca a lo largo de todo el año 2009 participaron 80 personas y se espera que esa cifra se vea incrementada en 30 más para el 2010.

Somos conscientes de que desde la Dirección General de Salud Pública (<http://www.sp.san.gva.es>), a través del área de Coordinación de Centros y Actuación en Salud Pública, existen actividades relacionadas con la salud que fomentan la actividad física y el deporte, algunas sesiones de preparación al parto y algunos programas de promoción de la salud en el climaterio o planes para la prevención y control de la osteoporosis, utilizan y promueven el ejercicio físico. A destacar que en el Plan Estra-

tégico de I+D+i en Salud Pública de la Comunitat Valenciana 2009-2013 se recoge este apartado entre sus líneas estratégicas: "Prevención de la obesidad y promoción de la actividad física" o bien todas aquellas acciones que van dirigidas a la mejora de la calidad de vida o prevención de enfermedades crónicas.

También es cierto que algunos centros privados (gimnasios) ofrecen un servicio de diagnóstico previo a la realización de actividades deportivas de forma que éstas están dirigidas a fortalecer aquellos aspectos que se han analizado desde un punto de vista médico. Algunos de ellos han introducido dentro de sus servicios centros de fisioterapia y spa. Podríamos decir que en este sentido existe un peso importante desde la perspectiva de la salud.

Volviendo a los programas que conocemos, centrándonos en sus características y haciendo un ejercicio de lo que sería extrapolable a otros programas de salud, vemos cómo los participantes en el programa de Rehabilitación Cardíaca realizan actividad física de dos a cinco veces por semana, la sesión de ejercicio dura 40-60 minutos y contempla:

- periodo de calentamiento: 10-15 minutos: circuito de ejercicios en grupo.
- periodo de ejercicio: 20-30 minutos: cinta, bicicleta, elíptica, remo y otros aparatos de potenciación muscular.
- periodo de relajación o enfriamiento: 10-15 minutos; importante, dado que una interrupción brusca del ejercicio puede ocasionar una bajada de tensión arterial, con el consiguiente aumento del riesgo de isquemia miocárdica y arritmias.

De abril a octubre se introduce una sesión en la piscina cada 15 días.

El programa Hospi Esport tiene una gran heterogeneidad tanto en el grado de discapacidad con el que acceden los participantes (físicas, psíquicas, sensoriales, fisiológicas u orgánicas) como en el deporte y actividad que pueden realizar (Educación Física de Base, Adaptlon-polideporte, Esgrima en silla de ruedas,...) y, por lo tanto, las características de la actividad varían en función de ambas variables.

Los programas promovidos por la Dirección General de Salud Pública también son muy heterogéneos en función del ámbito al que se dirigen, adecuando el ejercicio físico a la población con la que trabajan. Intentando encontrar una normativa general que regule este tipo de actividad nos hemos dado cuenta de que cada uno de estos programas tiene su propio funcionamiento. Tal vez aquellos que están ligados a la Dirección General de Salud Pública, a pesar de tener sus propias peculiaridades son los que tienen unos estándares normativos más comunes.

Analizando el lugar de realización de estas actividades físicas vemos cómo en el programa de Rehabilitación Cardíaca la actividad se realiza en el Complejo Deportivo Cultural Abastos con la finalidad de que al utilizar polideportivos municipales los pacientes se integren en su entorno socio-familiar, permitiendo e inculcando la filosofía de ejercicio físico integrado en dicho entorno. En Hospi Esport se utilizan tanto las instalaciones de los centros hospitalarios como instalaciones públicas acondicionadas a los requisitos del deporte adaptado. En los programas promovidos por la Dirección General de Salud Pública, son los propios centros de salud los que promueven esta actividad física. Es de suponer que en función de la actividad física que se prescriba se realizará en un

lugar o en otro. Así será más sencillo realizar un taller sobre preparación al parto en una sala acondicionada para ello que alguna actividad de tipo aeróbico recomendada en el programa de prevención y tratamiento de los síntomas de la osteoporosis. En los centros privados, lógicamente la actividad se realiza en el mismo centro.

El prescriptor de esta actividad varía según los casos, en el Programa de Rehabilitación Cardíaca la supervisión está realizada por fisioterapeutas que se han formado en un programa específico, por médicos de familia y por cardiólogos. Los programas de Hospi Esport también tienen una supervisión multidisciplinar (médicos, fisioterapeutas y preparadores físicos) en el que se incluyen preparadores deportivos formados en cada uno de los deportes. Los programas que se ofrecen desde la Dirección General de Salud Pública están supervisados por personal sanitario que tiene algún tipo de formación específica en el ámbito (matronas, enfermeras, fisioterapeutas y médicos).

Conclusiones

- Sería necesario un impulso coordinado desde todos los agentes implicados que posibilitara un mayor desarrollo de esta vía de acceso al deporte.
- La actividad física es un elemento clave para la promoción de la salud. En su faceta preventiva y en su faceta rehabilitadora.
- Desde la Conselleria de Sanidad se están poniendo en marcha programas que recogen este tipo de acceso a la actividad física y en otras comunidades ya se han implantado grupos multidisciplinarios sanitario-deportivos que trabajan en esta línea. Sería interesante considerar la posibilidad de hacer frente común en este aspecto desde las entidades públicas valencianas.

7. DEPORTE, VÍA DE ACCESO LABORAL

En este apartado estudiamos las actividades deportivas fomentadas por las empresas e instituciones mediante programas deportivos dirigidos a sus trabajadores. No incluiremos en este apartado aquellos trabajos que, de una forma u otra, necesitan de la actividad física para poder desempeñar sus funciones como podría ser el caso de Bomberos o de los Cuerpos de Seguridad.

En el momento de la redacción de este informe podemos decir que no conocemos datos censales sobre la vía de acceso al deporte por medio del entorno laboral. No hemos encontrado programas establecidos en las empresas o sindicatos que propicien o incluyan esta actividad dentro de sus estructuras. Al analizar el deporte universitario sí hemos visto que hay numerosos programas deportivos que se ofertan y al que tienen acceso el personal de Administración y docente, pero da la impresión de que éste es un caso anecdótico.

Sí que existen actividades deportivas similares promovidas por Colegios Profesionales. Así, por ejemplo el Ilustre Colegio de Abogados de Valencia presenta actividades deportivas para sus asociados de Pádel, Tenis, Golf y Fútbol Sala (<http://www.contenidosl.com/icav/>). Lo mismo ocurre con el Colegio de Médicos de Valencia (<http://www.comv.es/>) que cuenta con una comisión de Deportes y Jardines y un Club Deportivo Galeno que se encargan de organizar campeonatos de diferentes competiciones deportivas (Pádel, Tenis y Golf) y salidas o rutas de Senderismo por diferentes parajes de la Comunidad Valenciana. A destacar que en 2010 se adhieren al Circuito de Carreras Populares con la I Carrera Popular del Colegio de Médicos.

También se está accediendo al mundo del deporte desde el puesto de trabajo en los centros privados. Normalmente son competiciones lúdicas a las que se apuntan trabajadores de una misma empresa formando un equipo y, en el caso de que exista una gran cantidad de empleados se puede llegar incluso a estructurar un Trofeo como podría ser el XVII Trofeo El Corte Inglés para Medios de Comunicación de Fútbol Sala que se celebra en un centro deportivo privado.

Otro nexo de unión entre el mundo laboral y la actividad física serían las promociones de los centros privados para trabajadores pertenecientes a un determinado ámbito. Un ejemplo característico son las promociones para empleados públicos.

Como vemos normalmente, la filosofía de estas actividades es lúdico deportiva, lejos de una estructura competitiva y cerca de la idea de participación y deporte saludable dirigida y fomentada por instituciones que tienen un número de trabajadores o asociados importante.

La actividad que se realiza desde este ámbito es tremendamente variada. Sin embargo, a tenor de los programas que acabamos de ver podemos diferenciar dos grandes tendencias. La primera recogería todas aquellas acciones que se realizarían de forma lúdica en la naturaleza (Senderismo, excursiones por la naturaleza,...). La segunda sería aquella que se caracterizaría por una estructura competitiva (trofeo o liga). Estas últimas se estructuran según su propia normativa. En principio recoge las características del deporte que se practica, pero no el sistema de calificaciones y de puntuación (si lo hay) que puede ser específico en cada caso.

A pesar de no ser un ámbito con una implantación evidente sí que existen documentos que intentan favorecer y otorgar importancia a esta vía de acceso a la actividad deportiva. Entre otros podemos destacar el *Plan Municipal del Ayuntamiento de Valencia. Plan de ocio y tiempo libre* (<http://www.juventud-valencia.es/docs/plan/plan-juventud-deporte.pdf>) que en su objetivo 4.1.5 indica claramente "Potenciar el deporte en los centros de trabajo". O en la propia Carta Europea del Deporte, artículo 6 punto 2: "Se fomentará la posibilidad de participar en actividades deportivas en el centro de trabajo, en el contexto de una política deportiva equilibrada" (http://www.deportesostenible.es/doc/Internacionales/3_cartaeuropea.pdf). Los responsables de estas actividades serían los propios centros de trabajo o los centros privados los que organizarían esta actividad.

También recordar a modo de ejemplo, las actividades que realizaban en sus instalaciones deportivas Ford y Lladró, dos empresas emblemáticas en Valencia que disfrutaron de programas deportivos para sus empleados durante varias décadas, participando tanto en competiciones federadas como en campeonatos internos.

Sin duda, el hecho de que nos restrinjamos a la ciudad de Valencia, con un tejido empresarial de pymes y micropymes, unido al momento de crisis económica en el que nos encontramos, puede justificar que, en general, no se preste especial atención a la promoción de la actividad física para los empleados.

Conclusiones

- Podemos decir que existe una falta de cultura de este tipo de acceso a la actividad deportiva que sería conveniente analizar.
- Es un ámbito que se puede trabajar y estructurar desde cero y que implicaría el acceso a la actividad física a un gran número de personas.

8. DEPORTE PROFESIONAL

Analizaremos en este apartado el deporte profesional en la ciudad de Valencia y para ello comenzaremos mostrando las listas facilitadas por el CVE de deportistas de élite de nivel A, desde el año 2005 hasta 2009 para nuestra ciudad.

| Deporte | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 |
|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Atletismo | 4 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| Baloncesto | 7 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| Balonmano | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 |
| Béisbol | 6 | 1 | 0 | 4 | 0 |
| Deportes Adaptados | 2 | 4 | 5 | 3 | 1 |
| Deportes Aéreos | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| Esgrima | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| Fútbol | 5 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| Fútbol Sala | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Golf | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| Halterofilia | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Hípica | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Hockey | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 |
| Judo | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 |
| Karate | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Kick-Boxing | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| Motonáutica | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Natación | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| Pádel | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Pelota | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Pesca | 0 | 5 | 1 | 1 | 1 |
| Petanca | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Pilota Valenciana | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| Piragüismo | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Rugby | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| Taekwondo | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| Tiro al Vuelo | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Tiro Olímpico | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| Vela | 3 | 5 | 0 | 1 | 0 |
| Total Valencia | 48 | 43 | 23 | 30 | 15 |
| Total CV | 203 | 160 | 137 | 141 | 100 |

Como observamos en la tabla anterior, la tendencia es a la baja, tanto en la Comunidad Valenciana como en la ciudad de Valencia, donde la caída en cuanto al número de deportistas de nivel, es mucho más pronunciada.

Esta tendencia a la baja se ve ratificada observando los datos del CSD a pesar de que la calificación que realiza para los "deportistas de alto nivel" es diferente a la del CVE porque no valora a los efectos, ni la modalidad de Pilota Valenciana ni los resultados obtenidos en las participaciones con los clubes, sólo considera las selecciones nacionales. En la siguiente tabla podemos observar la evolución del n.º de deportistas calificados "de alto nivel" por el CSD, tanto en la ciudad de Valencia como en España.

| Deportistas alto nivel (CSD) | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 |
|------------------------------|------|------|------|------|------|
| Valencia | 17 | 14 | 3 | 13 | 9 |
| España | 864 | 774 | 223 | 513 | 594 |

Mención especial en este apartado tienen los clubes en categoría sénior que participan en la máxima categoría nacional, competición europea y ligas profesionales. Son clubes que con su participación en competiciones europeas e internacionales a lo largo de los últimos años se han ganado un prestigio deportivo que se transmite directamente a la ciudad. A esto hay que añadir que normalmente estos deportes son los que mayor impacto tienen sobre los medios de comunicación (Fútbol, Baloncesto, Atletismo, Vela, Motociclismo y Judo). En Valencia son los siguientes: Valencia CF SAD; Levante UD SAD; Club de Bàsquet Valencia (Power Electronics); Club de Baloncesto Ros Casares Valencia; Club de Atletismo Valencia Terra i Mar; Real Club Náutico de Valencia; ADT Valencia FireBats; Valencia Club de Judo Terra i Mar y el equipo Aspar Team de Motociclismo.

Junto a las anteriores nueve entidades deportivas consideradas de élite existe otro grupo de entidades cuyos equipos compiten en la máxima categoría nacional de sus deportes y en algunas ocasiones han participado o participan en competiciones europeas. Sin duda, su repercusión en los medios de comunicación no es tanta como la de los anteriores, pero forman la élite de sus respectivos deportes, no sólo a nivel nacional sino internacional. En total podemos llegar a contabilizar a 19 entidades deportivas que representan los siguientes deportes: Tenis, Atletismo, Hockey, Gimnasia Rítmica, Rugby, Halterofilia, Esgrima, Pesca, Hípica, Balonmano, Natación, Waterpolo, Montañismo y Béisbol.

Hemos realizado entrevistas con los siguientes clubes de deportes colectivos (CC) de la ciudad de Valencia: Valencia CF, Levante UD, Valencia BC, Ros Casares Valencia, Club de Rugby Les Abelles, Valencia Bats CAF. También se entrevistó al Club de Atletismo Valencia Terra i Mar y al Club de Judo Valencia Terra i Mar como clubes de deportes individuales (CI). Estos ocho clubes fueron los que se consideraron más representativos por ser los más "profesionalizados".

Antes de comenzar con el análisis cualitativo, consideramos importante dar unos datos cuantitativos de los clubes anteriormente mencionados:

- A. De los clubes de deportes colectivos (CC), tres tienen un solo equipo considerado como profesional o de élite. En este sentido debemos destacar que tanto Valencia Bats como Les Abelles, no se consideran profesionales aunque sí de élite. Dos clubes cuentan con dos equipos profesionales y uno, el Levante UD, tiene tres o más equipos profesionales.
- B. Entre los CC, encontramos nueve equipos masculinos y tan solo dos femeninos. Estos clubes cuentan con 184 deportistas masculinos profesionales o de élite y 36 femeninos.
- C. Entre los CI, tenemos 15 deportistas masculinos y 41 femeninos. Destacar que el Club de Atletismo Valencia Terra i Mar es prácticamente femenino, ya que de sus 38 deportistas profesionales, 35 son mujeres.

- D. Por lo tanto, el total de deportistas profesionales masculinos es de 199 (72%) frente a los 77 femeninos (28%). Este desequilibrio es menos importante que el del total de deportistas femeninas en nuestra ciudad, ya que en los deportes colectivos este porcentaje suponía un 19,22% mientras que en los individuales el porcentaje era de un 22,33%.

Tan sólo tres clubes tienen más modalidades deportivas que las de su equipo representativo y sólo uno de ellos tiene más de dos modalidades deportivas. No existe en nuestra ciudad tradición de clubes multidisciplinarios, a diferencia de ciudades como Zaragoza o Madrid.

Todos los clubes entrevistados utilizan instalaciones municipales para el desarrollo de la actividad de sus deportistas profesionales. Únicamente los dos clubes de Fútbol tienen sus propias instalaciones, pero incluso el Levante UD utiliza una instalación municipal para su equipo femenino.

En la entrevista pedíamos una valoración entre 1 y 5 sobre el grado de satisfacción en cuanto al número de horas de práctica de sus equipos profesionales. En el caso de valorar por debajo de 3, debían indicarnos los motivos de entre una serie de ítems. Tan sólo un club valoró por debajo de 3 este ítem. Se trata del Club de Judo Valencia. El motivo que daba era principalmente el de la baja calidad de la instalación municipal que utilizaba. Así mismo, nos hizo saber que el problema estaba en vías de solución ya que en próximas fechas, la FDM iba a inaugurar una nueva instalación para su uso y disfrute, de su total agrado. Otro motivo que esgrimió, en segundo término, era el de las dificultades que encontraban sus deportistas universitarios para entrenar las horas requeridas. Si analizamos este mismo tema con respecto a las horas de los equipos base algún club ha mostrado su disconformidad, puesto que al no tener instalaciones propias, dependen de la disponibilidad de las instalaciones municipales para el desarrollo de su actividad y no pueden contar con todas las horas que desearían conseguir en cesión de uso gratuita. Además, se ha manifestado el deseo de algunos clubes de hacer crecer su cantera e indican su dificultad debido a la carencia de instalaciones en propiedad.

En este sentido, debemos considerar que el coste en el año 2009 para la FDM de la cesión de instalaciones a entidades deportivas de la ciudad de Valencia asciende a 1.445.715 euros. Entre los clubes profesionales o de élite encontramos los siguientes costes para la FDM:

- Ros Casares Valencia: 75.359 euros
- Valencia BC: 78.675 euros
- Club de Atletismo Valencia Terra i Mar: 32.986 euros
- Levante UD: 132.794 euros
- Club de Judo Valencia Terra i Mar: 22.692 euros

Los clubes de élite de Rugby y Fútbol Americano tienen su cesión de instalación a través del convenio de colaboración de la FDM con sus respectivas federaciones.

Todos los clubes cuentan con cantera o escuelas que abarcan desde la iniciación hasta el profesionalismo. Todos cuentan con más de 40 niños en sus estructuras de cantera. Seis de los ocho cuentan con más de 100 deportistas en edad escolar.

La cuestión lógica que se plantea a continuación es qué número de deportistas profesionales provienen de esta cantera. En la entrevista solicitábamos un porcentaje y

dábamos varios rangos. Sólo dos clubes cuentan con menos del 40% de deportistas profesionales formados en su propia cantera. Se trata del Club de Atletismo Valencia Terra i Mar, que se sitúa entre el 10% y el 39%, mientras que el Ros Casares Valencia se sitúa por debajo del 5%.

Continuando con el análisis de la cantera, queríamos conocer la filosofía que se imprime en este ámbito de formación deportiva. En la entrevista los clubes debían ordenar los siguientes objetivos: nutrir al primer equipo de jugadores, es una estructura de carácter social, ayuda a financiar costes u otros (a especificar). El objetivo mejor valorado (seis de los ocho clubes lo han colocado en primer lugar) es el de "Nutrir de jugadores a equipos profesionales". En segundo lugar, aparece el objetivo de "Perseguir fines sociales" (promoción de su deporte). Y en tercer y último lugar, todos coinciden en que no es uno de sus objetivos financiar con las cuotas de los jóvenes deportistas los gastos generales del club.

A destacar que, analizando el lugar de entrenamiento de los equipos de base siete de los ocho clubes utilizan instalaciones municipales. Sólo dos utilizan, además, centros escolares. Por lo tanto, nos encontramos con clubes que por falta de instalación en propiedad deben "dispersar" su actividad, perdiendo algún valor por el camino como puede ser la identificación con sus compañeros de otras edades y con el club.

Analizando el número de deportistas profesionales nacidos en otros países y que no se han formado en la cantera es de destacar que seis de los ocho clubes tienen menos de un 10% mientras que un club, el Ros Casares Valencia está en el 40%.

Respecto al mundo universitario, debemos aclarar que tanto la UV como la UPV cuentan con sendos programas destinados a los deportistas de élite universitarios. El programa de la UV es el Programa de Ayuda al Deportista de Élite Universitario, mientras que el de la UPV es el Programa Sport Estudi. Ambos programas crean un marco interdisciplinar necesario para la integración del deportista de alto nivel en la actividad académica. Por tanto, constituyen un respaldo institucional a los deportistas universitarios de alto nivel. El CSD colabora en su desarrollo.

Si nos centramos en un ámbito de corte social, tan sólo el Levante UD ha creado un equipo integrado por personas con discapacidad. El Club de Atletismo Valencia Terra i Mar cuenta con un deportista ciego. Tres clubes realizan actividades para toda la familia, aunque sólo dos de ellos de manera regular. El Valencia Bats realiza partidos de Fútbol Flag con toda la familia, mientras que el Valencia Terra i Mar realiza una escuela para padres en el mismo horario que sus hijos. El Levante UD va a organizar junto a la FDM una carrera popular en 2010.

Conclusiones

- Existen programas universitarios muy completos de ayuda al deportista de élite que son desconocidos por los clubes.
- Los clubes de la ciudad de Valencia cuidan la cantera y tienen vocación de crecimiento en este ámbito, pero no disponen de instalaciones en propiedad y buscan vías para conseguir disponer de más instalaciones.
- Muchas de las instalaciones utilizadas por los clubes son públicas y no se valora esta cesión.
- En términos generales son las instituciones las que soportan la financiación de los clubes de élite individuales y en el caso de los deportes colectivos la financiación privada es la que más peso tiene.

9. DEPORTE FEDERADO Y CLUBES DEPORTIVOS

De las 58 federaciones deportivas registradas en la Comunidad Valenciana, tenemos siete que son de deportes colectivos (FC) y 51 de deportes individuales (FI). Debido a las diferencias que encontramos entre estas dos realidades, decidimos hacer dos cuestionarios a responder por cada una de las federaciones. Un cuestionario para Federaciones de Deportes Colectivos y un cuestionario para Federaciones de Deportes Individuales. El cuestionario se realizó a través de la web, mediante el programa LIMESURVEY, de acceso a través de Internet. Las siete FC han respondido al cuestionario. De las 51 FI han respondido 42, aunque ninguna de las que ha dejado de responder es especialmente significativa en cuanto a la cantidad de actividades y número de licencias.

Una salvedad que también debemos hacer y que afecta a la valoración cuantitativa que se realiza a lo largo de todo el epígrafe es la consideración que cada una de estas federaciones hace del deporte federado; es decir, para muchas federaciones el deporte federado incluye las edades escolares. Estamos hablando de federaciones como la de Fútbol, Natación, Taekwondo, Tenis, Pádel, Automovilismo, Ciclismo, Esgrima, Golf, Hípica, Karate, Motociclismo, Motonáutica, Patinaje, Pesca, Piragüismo, Remo, Salvamento y Socorrismo, Squash, Tiro con Arco, Tiro Olímpico y Kick-Boxing. Por lo tanto, este estudio no se va a ajustar al deporte exclusivamente de juveniles y sénior, sobre todo en lo que a estudio cualitativo se refiere. En cuanto al estudio cuantitativo, hemos solicitado que excluyesen la edad escolar de sus datos, pero somos conscientes de que los datos de muchas federaciones no los discriminan, aunque la Federación de Fútbol sí ha podido y, por lo tanto, nuestro estudio no quedará desvirtuado por el volumen de esta federación.

También hemos realizado un cuestionario a los clubes de la ciudad de Valencia, utilizando el mismo programa. Este cuestionario pretendía analizar datos cualitativos.

Deporte federado

De las 58 federaciones registradas en el CVE, tan sólo seis tienen su sede fuera de la ciudad de Valencia o de su área metropolitana.

Federaciones de Deportes Colectivos:

| Tipo de licencia | Hombres | Mujeres | Total licencias Valencia | Total licencias CV | % Respecto CV |
|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| Deportistas | 4.537 | 1.080 | 5.617 | 43.249 | 13 |
| Jueces / Árbitros | 562 | 101 | 663 | 2.784 | 24 |
| Delegados | 503 | 48 | 551 | 4.572 | 12 |
| Técnicos | 720 | 84 | 804 | 4.276 | 19 |
| Total | 6.322 | 1.313 | 7.635 | 54.881 | 14 |

Federaciones de Deportes Individuales:

| Licencias deportista por edades | Hombres | Mujeres | Total |
|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Senior | 2.415 | 714 | 3.129 |
| Juveniles / Junior | 2.122 | 366 | 2.488 |
| Total | 4.537 | 1.080 | 5.617 |

Debemos destacar el desequilibrio existente en cuanto a las licencias de deportistas masculinas y femeninas. En la ciudad de Valencia, el porcentaje de deportistas con licencia femenina es de un 19,22% en las FC, mientras que es de un 22,33% en la FI. Apenas hay diferencias entre los deportes colectivos y los individuales en este aspecto. Este porcentaje contrasta con el de la tasa de población femenina en la ciudad de Valencia y que asciende al 50,18%.

| Tipo de licencia | Hombres | Mujeres | Total licencias Valencia | Total licencias CV | % Respecto CV |
|-------------------|---------------|--------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| Deportistas | 10.756 | 3.093 | 13.849 | 95.467 | 15 |
| Jueces / Árbitros | 770 | 230 | 1.000 | 2.953 | 34 |
| Delegados | 189 | 16 | 205 | 983 | 21 |
| Técnicos | 473 | 118 | 591 | 2.128 | 28 |
| Total | 12.188 | 3.457 | 15.645 | 101.531 | 15 |

| Licencias deportista por edades | Hombres | Mujeres | Total |
|---------------------------------|---------------|--------------|---------------|
| Senior | 7.891 | 1.467 | 9.358 |
| Juveniles / Junior | 1.653 | 497 | 2.150 |
| Otras | 1.212 | 1.129 | 2.341 |
| Total | 10.756 | 3.093 | 13.849 |

Importante es el porcentaje de deportistas de la ciudad de Valencia con respecto al total de la Comunidad Valenciana. Este porcentaje supone un 13% en las FC mientras que es del 14,5% en la FI. Este porcentaje es ligeramente inferior al porcentaje que supone el total de habitantes de la ciudad de Valencia respecto al de la Comunidad Valenciana y que es del 16%. En cambio, este porcentaje aumenta en cuanto al número de jueces o árbitros y en cuanto al número de técnicos. A la categoría de técnicos deberíamos sumar la de delegados, que en muchas ocasiones son técnicos que no pueden obtener licencia como tales (por normativa en cuanto a la exigencia de una titulación para obtener licencia como técnico o por "cupos" de inscripción).

Una diferencia muy importante entre las FC y la FI es el porcentaje de deportistas en edad juvenil o junior respecto al total de deportistas en la ciudad de Valencia. En las FC este porcentaje supone el 44,3%, mientras que en la FI este porcentaje supone un 15,52%. Esto nos hace reflexionar hacia la tendencia futura de la práctica de nuestros jóvenes y es que parece que se inclinan hacia los deportes colectivos y que en un futuro, los números de licencias en los deportes colectivos están más garantizados, incluso con expectativas de crecimiento, que en los individuales.

Los siguientes datos son los extraídos a partir de la entrevista a las federaciones.

Federaciones de Deportes Colectivos:

| Clubes colectivos | 1 equipo | 2 equipos | 3 equipos | +3 equipos | Total |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| Equipos masculinos | 28 | 10 | 6 | 69 | 113 |
| Equipos femeninos | 10 | 1 | 0 | 5 | 16 |
| Equipos mixtos | 0 | 1 | 4 | 18 | 23 |
| Total | 38 | 12 | 10 | 92 | 152 |

Federaciones de Deportes Individuales:

| N.º deportistas | 1-10 | 11-20 | 21-30 | >31 | Total |
|-------------------------|------|-------|-------|-----|-------|
| N.º clubes individuales | 106 | 128 | 54 | 137 | 425 |

Entre deportes colectivos e individuales, las federaciones que han contestado al cuestionario nos dicen que cuentan con 577 clubes o entidades en la ciudad de Valencia actualmente federados.

Existe un fuerte desequilibrio si analizamos los datos que ofrecen las federaciones sobre los clubes masculinos y femeninos en los deportes colectivos. El 75% de los clubes de deportes colectivos tienen únicamente equipos masculinos, mientras que el 10% de los clubes tienen equipos únicamente femeninos. Además, de entre los clubes con equipos únicamente masculinos el 61% tienen más de tres equipos inscritos en competiciones, mientras que este porcentaje se ve reducido al 31% cuando hablamos de los clubes con equipos únicamente femeninos.

La integración de hombre y mujer dentro de una misma estructura se ve reducida al 15% de los clubes.

Hemos estimado los técnicos con licencia en entidades que desarrollan su actividad en la ciudad de Valencia. Evidentemente, hay muchos técnicos nacidos en la ciudad de Valencia que desarrollan su actividad fuera de ella, pero no lo hemos reflejado en este estudio puesto que excede la realidad que pretendemos abarcar.

| Técnicos | Individuales | Colectivos | Total |
|--------------|--------------|------------|------------|
| Nivel I | 358 | 196 | 554 |
| Nivel II | 64 | 165 | 229 |
| Nivel III | 106 | 103 | 209 |
| Total | 528 | 464 | 992 |

Destacar que de los 1.394 técnicos con licencia en entidades de la ciudad de Valencia, 992 tienen una titulación oficial (71%), expedida por el CVE u homologada por el CSD.

Analizando la formación de los técnicos en los deportes colectivos, sólo el 14% de las federaciones (una sólo) no exige titulación alguna a sus técnicos. Este porcentaje sube hasta el 26% entre los deportes individuales. Destacar que tan sólo el 28% de las Federaciones de Deportes Colectivos permiten a los licenciados, Magisterio o TAFAD, obtener licencia con su titulación oficial, ya que les exigen realizar el curso de técnico deportivo. Este porcentaje se reduce por debajo del 15% cuando hablamos de las Federaciones de Deportes Individuales.

El 100% de las Federaciones de Deportes Colectivos están satisfechos con la formación de sus técnicos, mientras que es el 88% si hablamos de las Federaciones de Deportes Individuales.

Si nos centramos en la formación continua el 100% de las Federaciones de Deportes Colectivos realizan planes de formación continua. De entre las Federaciones de Deportes Individuales son el 64% las que realizan este tipo de programas. Los recursos de los que disponen las federaciones para la realización de estos programas son básicamente propios y los de las inscripciones. Además, hay una aportación de instituciones públicas como CVE y FDM, aunque en menor importancia.

En cuanto a la promoción federativa, el 86% de las FC realiza actividades promocionales, mientras que este porcentaje es del 54% en las FI. De entre las FC que realizan actividades promocionales, el 60% realizan más de cuatro actividades mientras que en las FI sólo es del 40%. La principal fuente de financiación para este tipo de actividades parte de las propias federaciones. De entre las que no realizan este tipo de actividad, el motivo esgrimido es el de la falta de recursos propios para sufragarlas y la falta de estructura.

Si hablamos de actividades para personas con cierto grado de discapacidad el 30% de las federaciones, tanto de deportes colectivos como individuales, realizan este tipo de actividad. La diferencia entre ambos tipos de federaciones estriba en el motivo por el cual justifican la no realización de estas actividades, ya que para las FC el principal motivo es que no lo consideran de su competencia mientras que las FI consideran que no las pueden realizar por falta de estructura y financiación. La sensibilización hacia este colectivo se refleja, además, en la importancia y envergadura de las actividades promocionales.

En líneas generales, podemos concluir que las FI desarrollan programas y actividades de mayor calidad que las FC. Estas últimas reducen su práctica a actividades de una sola jornada, mientras que las FI llegan a desarrollar programas a lo largo de la temporada y editan materiales específicos, como por ejemplo la *Guía de Buceo Adaptado* de la Obra Social de Cajamadrid y de la Federación de Actividades Subacuáticas.

Centrándonos en el intento de aproximar el mundo del deporte federado al colectivo inmigrante, el 43% de las FC realizan actividades de este tipo, mientras que es el 26% en las FI. Mayoritariamente no realizan promoción específica puesto que consideran que la población inmigrante está absolutamente integrada en su deporte y no necesitan de actividades promocionales. Pero como observaremos posteriormente en los datos extraídos a partir del cuestionario a clubes, el porcentaje de inmigrantes que practica deporte federado es menor que la tasa de población inmigrante en la ciudad de Valencia, que es del 17%.

Resulta curioso observar cómo desde el mundo federativo los datos que obtenemos sobre los clubes y deportistas profesionales es superior al que hemos obtenido en el análisis de este descriptor en el punto anterior. El cuestionario preguntaba a las federaciones acerca de sus deportistas profesionales o de élite, entendiendo como tales los que participan en la máxima categoría nacional. Las FC que consideran tener clubes profesionales o en la élite son el 70%, mientras que en las FI son el 54%.

| Federaciones | Hombres | | Mujeres | |
|-----------------------|---------|-------------|---------|-------------|
| | Equipos | Deportistas | Equipos | Deportistas |
| Deportes Colectivos | 10 | 249 | 5 | 92 |
| Deportes Individuales | - | 183 | - | 92 |

En el cuestionario que contestaron las federaciones se pedía ordenar unos objetivos, en función de la importancia que le otorgaba cada federación y daba la opción de sugerir cualquier otro. "Aumentar el número de licencias" era el objetivo 1 (O1); "Mantener estables los niveles de la actividad", el objetivo 2 (O2); "Eleva el nivel de los deportistas", el objetivo 3 (O3); "Otros" de carácter social, el objetivo 4 (O4). Éstos son los resultados.

Federaciones de Deportes Colectivos:

| Preferencia | O1 | O2 | O3 | O4 |
|-------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 14% | 0% | 43% | 43% |
| 2 | 43% | 43% | 14% | 0% |
| 3 | 29% | 14% | 29% | 28% |
| 4 | 14% | 43% | 14% | 29% |

Federaciones de Deportes Individuales:

| Preferencia | O1 | O2 | O3 | O4 |
|-------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 34% | 13% | 48% | 5% |
| 2 | 37% | 14% | 31% | 18% |
| 3 | 24% | 27% | 13% | 36% |
| 4 | 5% | 46% | 8% | 41% |

Por lo tanto, el primer objetivo que persiguen las federaciones es el de "elevar el nivel" de sus deportistas. La opción de "otros objetivos de carácter social" ha sido la menos valorada y, además, las federaciones identifican mayoritariamente este ítem con el de la promoción de su deporte.

También se pedía ordenar unos valores, en función de la importancia que le otorgaba cada federación y daba la opción de sugerir cualquier otro. Los valores eran: "Educar a través del deporte", el valor 1 (V1); "Orientar el servicio al deportista", el valor 2 (V2); "Competir al máximo nivel", el valor 3 (V3); "Otros", el valor 4 (V4). Éstos son los resultados:

Federaciones de Deportes Individuales:

| Preferencia | V1 | V2 | V3 | V4 |
|-------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 37% | 21% | 33% | 9% |
| 2 | 35% | 38% | 13% | 14% |
| 3 | 19% | 27% | 43% | 11% |
| 4 | 9% | 14% | 11% | 66% |

Federaciones de Deportes Colectivos: hay otro valor, el V5, de promoción social:

| Preferencia | V1 | V2 | V3 | V4 | V5 |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 29% | 29% | 42% | 0% | 0% |
| 2 | 43% | 0% | 14% | 28% | 15% |
| 3 | 0% | 43% | 14% | 0% | 43% |
| 4 | 28% | 14% | 30% | 0% | 28% |
| 5 | 0% | 14% | 0% | 72% | 14% |

Podemos concluir que la orientación de la actividad en las FC es en primer lugar la de "competir al máximo nivel", seguido muy de cerca por "educar a través del deporte". Mientras que en las FI es "educar a través del deporte" el ítem más valorado.

Clubes deportivos

Por definición los clubes son sociedades fundadas por un grupo de personas con intereses comunes y dedicadas a actividades de distinta especie, principalmente recreativas, deportivas o culturales; y considerándolos como la base de agrupamiento social de una ciudad no se puede dejar de mencionar a las comisiones falleras ya que constituyen el principal tejido asociativo de Valencia frente a cualquier otro, tal y como puede apreciarse en la siguiente tabla:

| Participantes | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 |
|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Comisiones | 384 | 380 | 396 | 387 | 384 | 390 |
| Falleras | 30.681 | 32.055 | 34.651 | 34.837 | 35.175 | 35.273 |
| Falleras Inf. | 16.925 | 17.387 | 18.492 | 18.320 | 18.055 | 17.852 |
| Falleros | 24.825 | 25.838 | 26.912 | 27.820 | 28.701 | 27.803 |
| Falleros Inf. | 13.068 | 13.584 | 14.214 | 14.518 | 14.347 | 13.967 |
| Músicos | 8.690 | 8.471 | 9.378 | 8.305 | 9.165 | 8.620 |
| Total | 94.189 | 97.335 | 103.647 | 103.800 | 105.443 | 103.515 |

Aunque su principal cometido es la actividad fallera en los últimos años se aprecia un creciente interés hacia el deporte por parte de este colectivo que se ha puesto de manifiesto en el desarrollo de competiciones internas con un total de 3.000 participantes aproximadamente en las modalidades de Fútbol Sala, Fútbol 7, Pádel, Petanca, Frontón, Squash, Tenis de Mesa, Pelota, etc., así como, para la presente edición, está programada la Volta a Peu Fallera en este caso organizada por la Junta Central Fallera formando parte del Circuito de Carreras Populares.

Existe además una elevada cantidad de asociaciones estrictamente deportivas, tal y como recoge el Registro de Entidades Deportivas que refleja un total de 790 clubes ubicados en Valencia desde el año 1985 (fecha de inicio de dicho Registro).

De las respuestas a las entrevistas realizadas a las federaciones obtenemos un total de 577 clubes inscritos, lo que nos permite señalar que el 27% de los clubes dados de alta en el Registro de Entidades Deportivas no está realizando en la actualidad ningún tipo de actuación en el ámbito federativo.

Según su inscripción en el Registro, estos 790 clubes practican 62 modalidades deportivas. Así mismo, de los 790 clubes, 50 practican más de una modalidad deportiva. La mayoría presentan dos modalidades, aunque seis clubes presentan cuatro modalidades. Los dos clubes universitarios son los que más modalidades practican. En la siguiente tabla podemos observar el número de clubes registrados en cada modalidad.

| Período | Clubes |
|-----------------|------------|
| Desde 1985-1990 | 279 |
| Desde 1991-2000 | 306 |
| Desde 2000-2009 | 205 |
| Total | 790 |

| | Modalidad | N.º clubes |
|----|---------------------------------|------------|
| 1 | Actividades subacuáticas | 19 |
| 2 | Ajedrez | 20 |
| 3 | Atletismo | 27 |
| 4 | Automovilismo | 6 |
| 5 | Bádminton | 2 |
| 6 | Baloncesto | 44 |
| 7 | Balonmano | 19 |
| 8 | Béisbol | 5 |
| 9 | Billar | 5 |
| 10 | Bolos | 9 |
| 11 | Boxeo | 5 |
| 12 | Caza | 30 |
| 13 | Ciclismo | 62 |
| 14 | Colombicultura | 26 |
| 15 | Colombofilia | 2 |
| 16 | Deporte de orientación | 5 |
| 17 | Deportes adaptados | 14 |
| 18 | Deportes aéreos | 24 |
| 19 | Deportes combinados | 5 |
| 20 | Deportes de invierno | 21 |
| 21 | Discapacitados psíquicos | 2 |
| 22 | Esgrima | 10 |
| 23 | Espeleología | 17 |
| 24 | Fisicoculturismo | 2 |
| 25 | Fútbol | 146 |
| 26 | Fútbol americano | 2 |
| 27 | Fútbol Sala | 45 |
| 28 | Galgos (Federación Española) | 1 |
| 29 | Gimnasia | 12 |
| 30 | Golf | 4 |
| 31 | Halterofilia | 7 |
| 32 | Hípica | 4 |
| 33 | Hockey | 8 |
| 34 | Judo | 41 |
| 35 | Juegos y deportes tradicionales | 1 |
| 36 | Karate | 14 |
| 37 | Kick-Boxing | 6 |
| 38 | Lucha | 13 |
| 39 | Montañismo | 16 |
| 40 | Motociclismo | 23 |
| 41 | Motonáutica | 6 |
| 42 | Natación | 10 |
| 43 | Patinaje | 12 |
| 44 | Pelota | 14 |
| 45 | Pesca | 18 |
| 46 | Petanca | 4 |
| 47 | Pilota valenciana | 16 |
| 48 | Piragüismo | 8 |
| 49 | Polo (Federación Española) | 1 |
| 50 | Remo | 3 |
| 51 | Rugby | 7 |
| 52 | Salvamento y socorrismo | 4 |
| 53 | Squash | 1 |
| 54 | Surf (Federación Española) | 1 |
| 55 | Taekwondo | 24 |
| 56 | Tenis | 4 |
| 57 | Tenis de Mesa | 6 |
| 58 | Tiro con Arco | 2 |
| 59 | Tiro Olímpico | 5 |
| 60 | Vela | 15 |
| 61 | Voleibol | 11 |
| 62 | Waterpolo | 2 |

El análisis cualitativo está basado en los datos obtenidos en la encuesta realizada a los clubes de la ciudad, que ha sido contestada por 72 clubes, 41 pertenecientes a deportes individuales y 31 a deportes colectivos.

Respecto al número de equipos que tiene cada club en deportes colectivos, un 36,84 % tiene más de diez equipos y sólo un 13,16 % tienen sólo uno o dos equipos en el club. En este apartado nos referimos a equipos de cualquier edad, no sólo federados.

El 41,94 % de los clubes de deportes colectivos declaran realizar alguna otra modalidad deportiva. En los deportes individuales, el porcentaje es del 52 %.

Hemos preguntado sobre el grado de satisfacción al respecto del número de deportistas a cada club y el 51,61 % de los clubes de deportes colectivos y el 32 % de los individuales ha puntuado con 4 y 5 sobre 5, por lo que están más satisfechos con el número de deportistas los clubes de deportes colectivos que los de individuales. Del 32,26 % que no estaba satisfecho con el número de deportistas (puntuación por debajo de 3) en los deportes colectivos, un 38,46 % consideraba el primer motivo la falta de instalación y un 30,77 % consideraba la falta de deportistas. En los individuales, del 28 % que no estaba satisfecho con el número de deportistas (puntuación por debajo de 3), un 58,82 % consideraba el primer motivo la falta de instalación y un 29,41 % consideraba la falta de deportistas.

Respecto a los días que entrena el primer equipo, en los clubes de deportes colectivos, el 54,29 % entrena tres días a la semana, un 22,86 % entrena dos días, un 20 % entrenan cuatro días y sólo el 2,86 % entrenan cinco días (recordamos que los equipos de élite no están recogidos en estos datos).

Por número de horas de práctica, el 29,41 % hace más de siete horas a la semana, el 26,47 % de cinco a siete horas y el 38,24 % hace de tres a cinco horas. Incluso un 5,88 % declara menos de tres horas de práctica a la semana con su primer equipo.

Respecto a los equipos base el 60 % entrena dos días y el 34,29 % entrena tres días. En horas de práctica, el 64,71 % hace entre tres y cinco horas con sus equipos base y nadie declara hacer más de siete horas de práctica a la semana.

Nuevamente aparece la falta de instalación en propiedad como el principal problema de estos deportes, sobre todo los de carácter individual.

Analizando el tipo de instalación utilizada en los deportes colectivos, el 51,22 % utiliza una instalación municipal y el 36,59 % utiliza un centro escolar. En los deportes individuales un 32,26 % utiliza una instalación municipal y un 6,45 % un centro escolar. Un 48,39 % de los clubes de deportes individuales entrenan al aire libre y un 25,81 % alquilan una instalación privada. Poseen instalación propia un 12,90 % de los clubes de deportes individuales y un 9,76 % de los colectivos. Seguramente, la gran mayoría se refieren a clubes del propio centro escolar, es decir el club y el colegio son lo mismo y, por lo tanto, cuentan con las instalaciones del colegio.

Preguntamos sobre la relación de los clubes con otros agentes sociales. En deportes colectivos dan más importancia, en la promoción del deporte, a la interacción con la FDM (35,48 %), a los centros escolares cercanos (32,26 %) y a su federación (22,58 %). Y no dan ningún valor a su interacción con el CVE ni con la Diputación. Los de deportes individuales dan más importancia a su interacción con la FDM (42,31 %) y a la federa-

ción (26,92%). Sólo un 7,69% da valor a su interacción con el CVE y ningún valor a su interacción con la Diputación.

Destacar la falta de interacción de los deportes individuales con los centros escolares cercanos.

Respecto al grado de satisfacción del % de financiación que ofrece la FDM un 25,81% de los clubes de deportes colectivos y un 26,92% de los individuales está muy poco satisfecho. También, un 54,84% de los colectivos y un 42,31% de los individuales lo puntúan por debajo de 5 sobre 10. Sin duda estos datos se ven amortiguados por el programa de las EEDMM que sirve como fuente de financiación a muchos clubes.

La valoración del % de financiación por cuotas de los participantes es superior al 5 sobre 10 en el 67,74% de los clubes de deportes colectivos y del 53,85% de los de deportes individuales. Un 25,81% de los clubes de deportes colectivos y un 26,92% de los de deportes individuales lo valoran con un 10 sobre 10.

Del % de financiación por patrocinio, un 32,26% de los clubes de deportes colectivos y un 38,46% de los de deportes individuales están muy poco satisfechos. Sólo un 16,14% de los clubes de deportes colectivos y un 23,09% de los individuales valora el patrocinio por encima de 5.

Por lo tanto, son clubes que se autofinancian principalmente a través de las cuotas de sus deportistas.

La consulta planteada respecto al grado de implicación de los clubes en la promoción del deporte en edad escolar y en deporte para todos nos ha aportado los siguientes datos: el 54,84% de los clubes de deportes colectivos declaran que entre el 80 y 100% de sus deportistas federados provienen de su propia estructura de club y sólo un 16,1% tienen menos de un 40% de los jugadores provenientes de su propia estructura. El 68% de los clubes de deportes individuales declaran que menos de un 20% de sus deportistas provienen de su propia estructura de club.

Un 69,57% de los clubes de deportes colectivos y un 83,87% en los individuales cuentan con inmigrantes en la categoría federada del club. Esta presencia supone entre un 1% y un 5% en el 82,61% de los casos en deportes individuales y un 38,46% en los colectivos, en los que un 73,08% supone una presencia entre un 5% y un 10%. En cualquier caso, estos porcentajes contrastan significativamente con el porcentaje de población inmigrante en nuestra ciudad que es del 17%.

Sobre la presencia de personas con necesidades especiales, un 41,94% de los clubes de deportes colectivos y un 34,78% en los individuales sí tiene personas con algún tipo de discapacidad.

Por otra parte, el 67,74% de los clubes de deportes colectivos y el 81,82% de los de deportes individuales sí promueve actividades deportivas, al margen de la competición, en las que se integra toda la familia. Estas actividades, por lo general, son puntuales y organizadas alrededor de otro encuentro de carácter competitivo.

Analizando los valores deportivos promovidos por los clubes de la ciudad de Valencia, les pedimos que ordenaran sus preferencias a la hora de dar importancia a los valores que pretendían abarcar. Los objetivos que les pedimos valorar fueron: 01,

"Resultado de la competición"; O2, "Tolerancia a la diversidad; O3, "Respeto al contrincante"; O4, "Trabajo en equipo" y O5, "Destreza técnica". Los resultados obtenidos (en una escala de 1 a 5 donde 1 sería el más valorado y 5 el menos valorado) fueron los siguientes:

Clubes de Deportes Colectivos:

| Preferencia | O1 | O2 | O3 | O4 | O5 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | 12,90% | 12,90% | 6,45% | 64,50% | 3,25% |
| 2 | 9,68% | 16,13% | 32,26% | 12,92% | 29,01% |
| 3 | 16,13% | 22,58% | 29,04% | 19,35% | 12,90% |
| 4 | 6,45% | 25,81% | 19,35% | 3,23% | 45,16% |
| 5 | 54,84% | 22,58% | 12,90% | 0,00% | 9,68% |

Clubes de Deportes Individuales:

| Preferencia | O1 | O2 | O3 | O4 | O5 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | 12,50% | 25,00% | 16,67% | 29,16% | 16,67% |
| 2 | 12,50% | 8,33% | 25,00% | 29,17% | 25,00% |
| 3 | 12,50% | 20,83% | 20,83% | 29,17% | 16,67% |
| 4 | 16,67% | 16,67% | 33,33% | 8,33% | 25,00% |
| 5 | 45,83% | 29,17% | 4,17% | 4,17% | 16,66% |

También les pedimos valorar, como en el apartado anterior una serie de objetivos, pero en este caso la escala era del 1 al 4. Los ítems eran: O1 "Llegar al máximo nivel", O2 "Contar con el mayor n.º posible de deportistas de élite", O3 "Mantener estable la actividad" y O4 "Otros".

Éstos son los resultados:

Clubes de Deportes Individuales:

| Preferencia | O1 | O2 | O3 | O4 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | 9,09% | 36,36% | 50,00% | 4,55% |
| 2 | 31,82% | 31,82% | 22,73% | 13,63% |
| 3 | 31,82% | 27,27% | 27,27% | 13,64% |
| 4 | 27,27% | 4,55% | 0,00% | 68,18% |

Clubes de Deportes Colectivos:

| Preferencia | O1 | O2 | O3 | O4 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | 12,90% | 25,81% | 54,84% | 6,45% |
| 2 | 29,04% | 45,16% | 9,67% | 16,13% |
| 3 | 35,48% | 22,58% | 25,81% | 16,13% |
| 4 | 22,58% | 6,45% | 9,68% | 61,29% |

Por último, analizamos ahora si el grado de asociacionismo deportivo es una variable que diferencia a Valencia de otras ciudades europeas. Para ello, solicitamos algunos datos a ciudades modelo en su promoción deportiva y de características similares a Valencia como Copenhague, Innsbruck, Milán, Róterdam y Stuttgart y observamos que aproximadamente contamos con el mismo número de clubes. No obstante, estimamos como más relevante el estudio cualitativo valorando su labor dedicada a la

promoción deportiva en la ciudad. El resultado obtenido es que los clubes de dichas ciudades se distinguen de los de Valencia por su fuerte y arraigada estructura interna, por su mayor número de asociados, por la posesión de instalaciones en propiedad y por la iniciativa en la generación y desarrollo de sus propias actividades; lo que les ayuda a una gestión independiente y, por lo tanto, a funcionar ejemplarmente ofreciendo un servicio real a la sociedad sin repercusión directa en las Administraciones Públicas.

Conclusiones

- Voluntad de las federaciones de contar con personal técnico titulado en su deporte.
- Hay menos clubes de deportes colectivos, pero el número de licencias de esos deportes no disminuye. Parece que se está concentrando la actividad en torno a los clubes más potentes.
- Los clubes de la ciudad de Valencia conocen el Programa de las EEDD-MM y lo consideran como "vivero" de participantes en sus disciplinas.
- La participación femenina a través de la vía del deporte federado es muy inferior a su tasa de población, ya que está en torno al 14%.
- La población inmigrante participa escasamente en el deporte federado.
- Los discapacitados ven reducida, en términos generales, su actividad federativa al ámbito de sus federaciones específicas. Los deportes individuales tienen una mayor sensibilización en este ámbito.
- La interacción de los clubes con los colegios es baja, pero menor en el caso de los clubes de deportes individuales.
- La financiación de los clubes es principalmente mediante cuotas de sus inscritos.
- Está produciéndose una proliferación de competiciones al margen de cualquier control institucional (CVE o FDM).
- Según la visión de los clubes y las federaciones una parte importante de su estancamiento viene por la falta de instalaciones en propiedad. Prácticamente en ningún caso estas entidades se plantean como alternativa la búsqueda de espacios más allá de la oferta pública.

